

12/23(土・祝)一般(高校生相当以上)対象特別プログラム



今年のLASTイベント



フリースタイルダンス90

KAORI

- 【時間】10:00~11:30(90分)
- 【場所】1F スポーツルーム
- 【料金】¥500(税込・現金のみ)
- 【定員】なし
- 【内容】色々なジャンルのダンスを楽しく踊りましょう！
X'masなので仮装もOK!
初めての方 慣れてる方
どなたでもご参加下さい。

ダイエットプログラム90

笠原 敏晴
大森 優

- 【時間】19:00~20:30(90分)
- 【場所】1F スポーツルーム
- 【料金】¥500(税込・現金のみ)
- 【定員】なし
- 【内容】2017年最後のイベントです。
ケーキの前に！
おもちの前に！！



参加申込みは、当日1Fスポーツルームにて教室開始30分前から行います。室内用シューズをご持参ください。
江戸川区スポーツセンター