

～ゴールデンウィーク一般・親子水泳教室～

教室名	日付	時間	対象	料金	定員	内容
①一般水泳（きれいに4泳法）	4月30日 （月・祝）	16:45～18:30	高校生相当以上	¥750	15名	全ての種目（4種目）をワンポイントレッスンで行います。
②親子水泳		12:45～13:50	※	¥600	20組	親御さんと一緒になって水遊びを行います。
③一般水泳（クロール①）		12:45～14:00	高校生相当以上	¥500	15名	クロールのワンポイントレッスンを行います。
④一般水泳（背泳ぎ①）	11:45～13:00	¥500		15名	背泳ぎのワンポイントレッスンを行います。	
⑤一般水泳（バタフライ①）	12:45～14:00	¥500		15名	バタフライのワンポイントレッスンを行います。	
⑥一般水泳（クロール②）	17:45～19:00	¥500		15名	クロールのワンポイントレッスンを行います。	
⑦一般水泳（平泳ぎ①）	18:45～20:00	¥500		15名	平泳ぎのワンポイントレッスンを行います。	
⑧一般水泳（平泳ぎ②）	11:45～13:00	¥500		15名	平泳ぎのワンポイントレッスンを行います。	
⑨フォームチェック	5月4日 （金・祝）	12:45～14:00		¥500	10名	フォームのチェックを行い、ゆったりときれいな泳ぎを目指します。
⑩一般水泳（平泳ぎキック）		17:45～19:00		¥500	15名	初めて平泳ぎを行う方に、基本のキック動作を教えてください。
⑪一般水泳（初心者バタフライ）		18:45～20:00		¥500	15名	初めてバタフライを行う方に、基本動作を教えてください。
⑫一般水泳（背泳ぎ②）	5月5日 （土・祝）	17:45～19:00		¥500	15名	背泳ぎのワンポイントレッスンを行います。
⑬一般水泳（バタフライ②）		18:45～20:00		¥500	15名	バタフライのワンポイントレッスンを行います。
⑭カノコDEヌードル		11:45～13:00		¥500	15名	鹿子先生によるヌードルを取り入れた水中ウォーキング教室です。

※印の対象は『2歳6ヶ月～4歳のお子様(常時オムツが取れている)と保護者1名』です。

3月27日（火）10:00より2F総合受付にて募集を開始します。

2つ以上の教室に申し込むことが可能です。先着順の受付の為、受講料・印鑑をお持ちのうえご来館ください。

また上記の教室は当日参加も可能ですが、定員になり次第、募集終了とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

