

7/16(月・祝)一般(高校生相当以上)対象特別プログラム

～ ZUMBA70 ～

【時間】 10:00～11:10(70分)

【場所】 1F スポーツルーム

【料金】 ￥500(税込・現金のみ)

【担当】 菅野 香織

【定員】 なし

※祝日はキッズエリアの開放は行っておりません。

～ ボクササイズ60 ～

【時間】 19:00～20:00(60分)

【場所】 1F スポーツルーム

【料金】 ￥500(税込・現金のみ)

【担当】 瀬川 元弘

【定員】 なし



参加申込みは、当日1Fスポーツルームにて教室開始30分前から行います。室内用シューズをご持参ください。

江戸川区スポーツセンター