

第7回 パラスポーツフェスタ えどがわ

パラスポーツを
楽しもう!

参加無料

※室内履きをお持ちください

11/19 土 13:00~16:30
江戸川区スポーツセンター

パラスポーツ競技体験会 【13:30~16:30】



ゴールボール



車いすフェンシング



ブラインドサッカー

©H.Wanibe/IBFA



ボッチャ

誰でも参加できる
パラスポーツ体験
イベント



パワーリフティング



ブラインドラグビー



シッティングバレーボール



車いすバスケットボール

写真提供:ANO EXCUSE

デフリンピック結果報告会 【13:10~13:30】

デフリンピックは、ろう者のための国際的なスポーツ大会です。
5月にブラジルで開催されたデフリンピックに出場した4名の
区民アスリートが参加します!



デフサッカー
大上 志穂子選手



デフサッカー
久住 呂文華選手



デフ陸上
中野 洸介選手



デフ水泳
藤原 慧選手



パラ水泳教室 【事前申込制:定員20名】



障害のある方を
対象にした水泳
教室です。
みんなで楽しみ
ながら水泳を実
施します!

①14:00~15:00 ... 小中学生【定員10名】

②15:15~16:45 ... 高校生相当以上【定員10名】

江戸川区スポーツセンター ☎ 03-3675-3811

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止または内容が変更になる場合があります。

主催:江戸川区

協力:江戸川区体育会、江戸川区スポーツ推進委員会、三菱電機ビルテクノサービスグループ、東京メディカル・スポーツ専門学校
トヨタモビリティ東京株式会社、クボタスピアーズ船橋・東京ベイ、パラスポーツ競技団体・選手の皆さま

第7回パラスポーツフェスタえどがわ

プログラム		
13:00	開会式	
13:10	デフリンピック結果報告会	
13:30	競技体験等	
大体育室 (3階)	ゴールボール 別名「静寂の格闘技」。視覚以外の感覚を駆使して得点を取ろう、ゴールを守ろう！	
	シッティングバレーボール 座った状態で行うバレーボール。腕の力でコートを俊敏に移動し、プレーしよう！	
	ボッチャ 日本が東京2020大会で金メダルを獲得し、更に注目が高まっているボッチャ！	
	車いすフェンシング 剣とマスクを装備して本格対戦！一瞬で決まる勝負の緊迫感に、心が躍る！	
	ブラインドサッカー アイマスクをつけてドリブル・シュート体験。さあ、感覚を研ぎ澄まそう！	
	パワーリフティング 競技時間、約3秒。集中力・瞬発力・精神力、その一瞬に全てを賭けよう！	
	ストレッチ体験 トレーナーを目指す専門学校生の皆さんに、身も心もほぐしてもらおう！	
	理学療法士運動相談 理学療法士が、個々に適した運動方法・習慣づくりの相談にのります！	
	小体育室 (3階)	車いすバスケットボール 第1部【13:30~15:00】 第2部【15:30~16:30】 競技用車いすに乗り、車いすバスケの選手と一緒にプレーしよう！ ※第1部のみ、当日受付でご参加いただけます。
		ブラインドラグビー 視覚以外の感覚を使ったラグビー。クボタスピアーズも協力します！ ※クボタスピアーズ所属選手の参加はありません。
柔道場 (1階)		
プール (1階)	パラ水泳教室【①14:00~15:00、②15:15~16:45】 障害のある方を対象とした水泳教室です。保護者の参加も歓迎です。 参加者の水泳経験にあわせて専門のコーチが指導します。 ①の時間帯は小中学生・②の時間帯は高校生相当以上が対象です。 (問い合わせ：江戸川区スポーツセンター 電話：03-3675-3811)	
16:30	閉会	



- 室内用の運動靴をお持ちいただき、動きやすい服装でお越しください。
- 駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用のうえお越しください。
- 会場にて撮影した映像・写真は、主催者が行政目的で使用する場合があります。

■江戸川区スポーツセンター

《所在地》西葛西4丁目2番20号（東京メトロ東西線西葛西駅から徒歩7分）

《電話》03-3675-3811

