

# テスト制教室コントロールテスト

受験希望者は2階総合受付にて申込書を記入してください。また、初めから教室参加意思が無く力試しでの受験はご遠慮ください。

教室名	対象※1	テスト日	時間	場所	教室内容
Jr.新体操育成	小・中学生	3/24 (土)	17:00~18:00	1F スポーツルーム	皆のお手本となるように挨拶、レッスン内容も厳しく指導しています。仲間同士の助け合いを大事にし、また競争しながら技術向上を目指すクラスです。年に一度の発表に向けて練習します。
ESCダンスチーム※2		3/25 (日)	15:30~16:30	1F スポーツルーム	ダンスに必要な身体の動かし方や基本動作・基本を応用したステップを学びます。体力作りのためのトレーニングや柔軟体操も行います。11月・12月の発表に向けて練習します。
Jr.体操育成※3	小学生	3/26 (月)	15:00~16:00	3F 大体育室	体操競技の基本種目（マット・とび箱・鉄棒など）を学びます。体操競技大会の出場に向けて厳しい練習に励んでいます。

※1 対象はすべて平成30年4月2日現在での年齢です。

※2 ESCダンスチームは受験資格として、ダンス経験者（種類問わず）が対象です。

※3 Jr.体操育成は受験資格として、壁倒立が1分以上及び、鉄棒での懸垂5回以上が出来る子が対象です。

教室名	教室開催日時	場所
Jr.新体操育成	(土) 16:50~18:10	1F スポーツルーム
ESCダンスチーム	(日) 15:30~17:30	
Jr.体操育成	(月) 16:10~17:40	(月) 3F 大体育室
	(火) 16:30~18:00	(火) 1F スポーツルーム
	(水) 16:00~17:30	(水) 3F 大体育室

テスト内容は当日発表いたします。  
教室の開催日時は左記の通りです。  
自由にご覧いただけますので、  
受験の参考にしてください。