

30年度 夏期短期スポーツ教室（7月～8月）

以下の教室に空きができましたので追加募集いたします。

7/9(月)現在

教室名	曜日	時間	受講料	対象
幼児対象教室				
幼児側転A	月	12:10～13:00	¥2,570	年中～年長
幼児マット・跳び箱B		15:10～16:00	¥2,570	年中～年長
幼児跳び箱・鉄棒B	水	14:00～14:50	¥2,570	年中～年長
幼児跳び箱・鉄棒C		15:00～15:50	¥2,570	年中～年長
幼児側転B	金	15:10～16:00	¥2,570	年中～年長
小・中学生対象教室				
Jr.障がい者スポーツ	月	10:30～12:00	¥3,880	小・中学生
Jr.倒立・側転	火	15:10～16:00	¥2,560	小・中学生
Jr.ヨガ	木	10:00～10:50	¥2,560	小・中学生
Jr.縄跳び	木	16:10～17:00	¥3,080	小・中学生
Jr.短距離走B	木	11:00～11:50	¥3,080	小3～中3
一般・親子対象教室				
バランスボールトレーニング	月	20:30～21:10	¥2,520	高校生相当以上
モーニングストレッチA	水	9:00～9:50	¥2,940	
モーニングストレッチB		10:00～10:50	¥2,940	
リラクゼーションストレッチ	木	20:30～21:30	¥2,940	
バレエ(一般)	土	20:30～21:30	¥2,100	
熟年リメイク体操A	月	9:00～10:00	¥2,100	満65歳以上
親子ふれあい体操A	木	10:00～10:50	1人4,320円 2人6,480円	満1歳～2歳のお子様と保護者1名
親子ふれあい体操B	木	11:00～11:50	1人4,320円 2人6,480円	

※熟年リメイク体操と親子ふれあい体操の対象は平成30年7月1日現在の方となります。

お申込みに必要なもの：印鑑・受講料

* 欠員人数は随時変動いたしますので、申し込み前にセンターへ問い合わせの上、お越してください。

* 欠員募集へは重複して（2教室以上）お申込みいただけます。皆さまのご応募を心よりお待ちしております。