

テスト制教室コントロールテスト

受験希望者は2階総合受付にて申込書を記入してください。また、初めから教室参加意思が無く力試しでの受験はご遠慮ください。

教室名	※対象	テスト日	時間	場所	教室内容
Jr.新体操育成	小・中学生	3/30 (土)	9:00~10:00	2F会議室	新体操の基本である柔軟性を高め、リボンやフープ・ボールを使用しダイナミックで繊細な動きをチーム一丸で向上していくクラスです。年に一度の発表会に向けて練習します。
ESCダンスチーム		3/31 (日)	15:30~16:30	1Fスポーツルーム	ダンスに必要な身体の動かし方や基本動作・基本を応用したステップを学びます。体力作りのためのトレーニングや柔軟体操も行います。年二回の発表会・11月3日のスポセンまつりに向け練習します。
Jr.体操育成		4/1 (月)	16:10~17:40	3F大体育室	体操競技の基本種目(マット・とび箱・鉄棒など)を学びます。体操競技大会の出場に向けて厳しい練習に励んでいます。

※ テストでは柔軟性や筋力・体力など運動能力はもちろん、教室参加意欲や態度もチェックします。

※ 対象はすべて平成31年4月2日時点の新学期いたします。

※ 受験資格として、新体操・HIPHOPダンス・器械体操に一年以上の経験がある子が対象です。

※ Jr.体操育成は受験資格として、壁倒立が1分以上出来る子供が対象です。

合格者は各教室20名程度と考えております。

教室名	教室開催日時	場所
Jr.体操育成	(月) 16:10~17:40 (火) 16:30~18:00 (水) 16:00~17:30	3F大体育室
Jr.新体操育成	(土) 16:50~18:10	1Fスポーツルーム
ESCダンスチーム	(日) 15:30~17:30	

テスト内容は当日発表いたします。
教室の開催日時は左記の通りです。