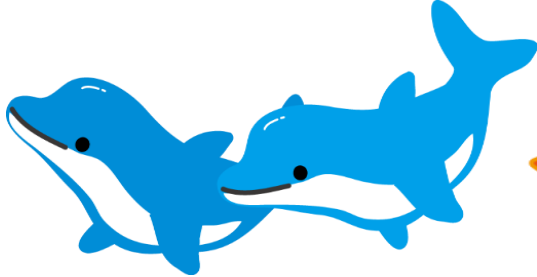


平成31年度 夏期短期水泳 教室案内

ページ		
2~3	[幼児] 水泳教室	
4~6	[小・中学生] 水泳教室	
7	スポーツセンター泳力基準表	
8~9	[一般] 水泳教室	
10	お申込み方法	
(2,4,8	各教室注意事項)	

お申込み・お問い合わせ先

住所 : 〒134-8601 江戸川区西葛西4-2-20
施設名 : 江戸川区スポーツセンター
TEL : 03-3675-3811
営業時間 : 月~土 9:00~22:30
日・祝 9:00~21:30

≪[幼児] 水泳教室 注意事項≫

- ・ 対象については、2019年4月1日時点といたします。
年少…2015年4月2日～2016年4月1日生まれ
年中…2014年4月2日～2015年4月1日生まれ
年長…2013年4月2日～2014年4月1日生まれ
- ・ [幼児]教室に対し、申込ハガキは**お一人様1枚まで**とし、第3希望までご記入いただけます。
複数枚の申込があった場合、当選を無効とさせていただく場合がございますので、ご了承ください。
- ・ 常時オムツが取れている方が受講可能です。
- ・ 各曜日週1回の教室です。スポーツセンター泳力基準表に則り練習をします。
- ・ 各教室は2班に分かれ、お子様のレベルにあった班で練習をします。

① [幼児] 水泳教室

【日程】

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

…教室開催日
 …進級テスト

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
幼児水泳	月	9:15 ~ 10:20	年少 ~ 年中	各20名	各4回	各 2,060円
		10:15 ~ 11:20	年中 ~ 年長			
	火	9:15 ~ 10:20	年少 ~ 年中			
		10:15 ~ 11:20	年中 ~ 年長			
	水	9:15 ~ 10:20	年少 ~ 年中			
		10:15 ~ 11:20	年中 ~ 年長			
	木	9:15 ~ 10:20	年少 ~ 年中			
		10:15 ~ 11:20	年中 ~ 年長			
	金	9:15 ~ 10:20	年少 ~ 年中			
		10:15 ~ 11:20	年中 ~ 年長			
	土	9:15 ~ 10:20	年少 ~ 年中			
		10:15 ~ 11:20	年中 ~ 年長			

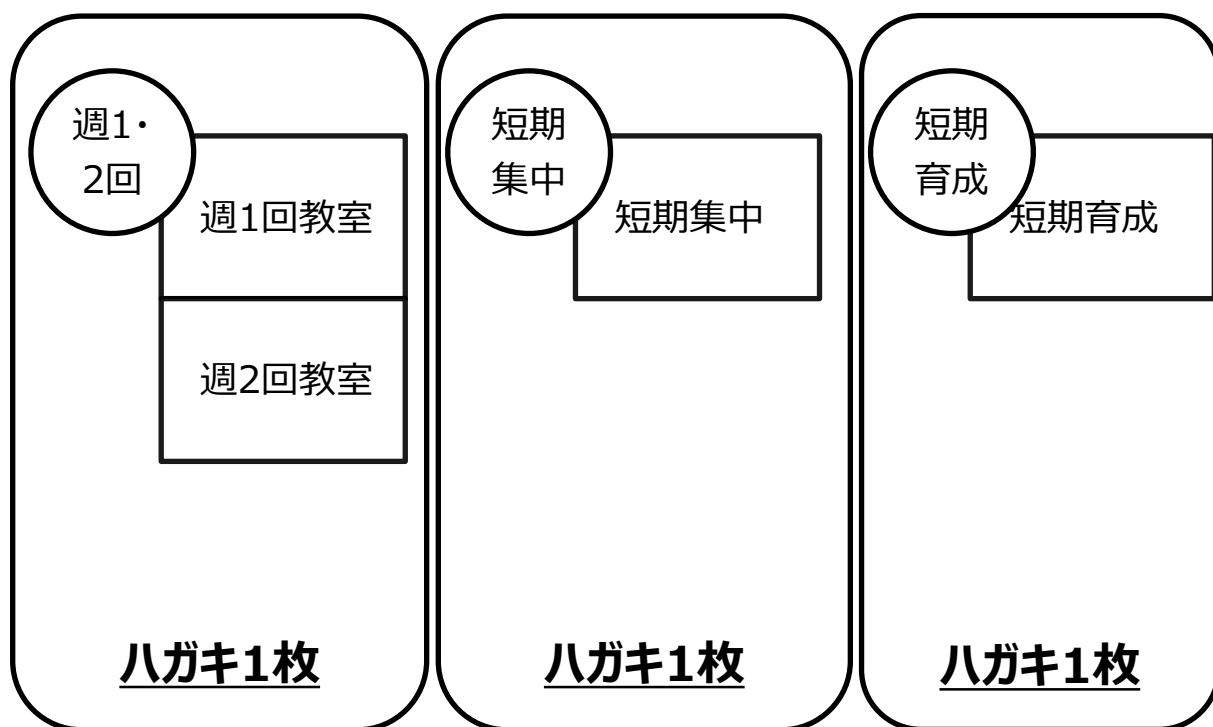
《[小・中学生] 水泳教室 注意事項》

・ 対象については、スポーツセンター泳力基準表をご参照ください。

・ [小・中学生]教室は、最大ハガキ3枚のお申し込みが可能です。

下記の申込可能な組み合わせをよくご確認ください。

なお、下記以外の組み合わせで複数枚の申込があった場合、すべての当選を無効とさせていただきます場合がございます。あらかじめご了承ください。



・ 1枚のハガキには、第1希望～第3希望までご記入いただけます。

ただし、以下の場合は申込を無効とさせていただきます。

- 1枚のハガキに、（週1・2回）と（短期集中）が記載されているもの。
- 1枚のハガキに、（週1・2回）と（短期育成）が記載されているもの。
- 1枚のハガキに、（短期集中）と（短期育成）が記載されているもの。
- 1枚のハガキに、（週1・2回）と（短期集中）と（短期育成）が記載されているもの。

② [小・中学生] 水泳教室 (週1・2回)

《週1回教室》

【日程】

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ …教室開催日 ○ …進級テスト

※ 8月3日(土) 18:00～19:00は休講

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
小・中学生水泳 (週1回)	月	17:00～18:00	13～18級相当	各50名	各5回	各 1,540円
	火					
	金					
	月	18:00～19:00	1～12級相当	30名	4回	1,230円
	火					
	金					
	土	12:30～13:30	13～18級相当	各40名	各5回	各 1,540円
	土	13:30～14:30	1～12級相当			

《週2回教室》

【日程】

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ …教室開催日 ○ …進級テスト

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
小・中学生水泳 (週2回)	月・木	12:30～13:30	13～18級相当	各40名	各8回	各 2,460円
		13:30～14:30	1～12級相当			
	火・金	12:30～13:30	13～18級相当			
		13:30～14:30	1～12級相当			

③ [小・中学生] 水泳教室 (短期集中)

【日程】

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ …教室開催日 ○ …進級テスト

教室名	日程	時間	対象	定員	回数	受講料
小・中学生 短期集中①	7/22 ~ 7/27 (7/26を除く)	7:30 ~ 8:30	7 ~ 18級相当	各40名	各5回	各 1,540円
小・中学生 短期集中②	7/29 ~ 8/3 (8/2を除く)					
小・中学生 短期集中③	8/5 ~ 8/10 (8/9を除く)					

④ [小・中学生] 水泳教室 (短期育成)

【日程】

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ …教室開催日 ※ 9月1日(日) 区民水泳大会出場

教室名	日程	時間	対象	定員	回数	受講料
小・中学生 短期育成	7/16 ~ 8/30 毎週月・火・金曜	18:00 ~ 19:00	1 ~ 6級相当	15名	17回	8,720円

- ・江戸川区スポーツセンターで毎年開催される区民水泳大会に、スポーツセンター教室の代表として出場します。
夏休みの間、集中的に練習をして大会で自己ベストを目指しましょう。

《スポーツセンター泳力基準表》

級	進級項目		目標・ねらい
18	水慣れ	・泣かずに練習できる	<ul style="list-style-type: none"> ・集団行動ができる ・水慣れ、基本技術の習得
		・1人で歩ける	
		・水かぶり	
		・バブリング	
		・顔付け3秒	
		・もぐり	
		・伏し浮き5秒	
		・水中で目を開けられる	
17	けのび 4m、ボビング 5m		基本姿勢、呼吸動作の習得
16	板キック 12.5m		クロールキックの習得
15	面キック 7m		クロール姿勢、キックの上達
14	ノーブルクロール 7m		クロール手の習得
13	クロール 12.5m (コンビネーション)		クロール呼吸動作の習得
12	クロール 25m		クロール習得・25m完泳
11	背面キック 12.5m		背泳ぎキックの習得
10	背泳ぎ 25m (コンビネーション)		背泳ぎ習得・25m完泳
9	平泳ぎ板キック 12.5m		平泳ぎキックの習得
8	平泳ぎ 25m (コンビネーション)		平泳ぎの習得・25m完泳
7	バタフライ 25m (コンビネーション)		バタフライの習得・25m完泳
6	クロール 50m		<ul style="list-style-type: none"> ・スタート習得 ・ターン習得 ・上級泳法の習得 ・目標距離の達成
5	背泳ぎ 50m		
4	平泳ぎ 50m		
3	バタフライ 50m		
2	個人メドレー 100m		
1	個人メドレー 100m、4種目 50m		自己ベストタイム更新

初めてのお申し込みで級をお持ちでない方は、今のお子様の泳力に当てはまる級の教室にお申し込みください。

«[一般] 水泳教室 注意事項»

- ・ 対象については、高校生相当以上といたします。
- ・ [一般]教室に対し、申込ハガキは**お一人様1枚まで**とし、第3希望までご記入いただけます。
複数枚の申込があった場合、当選を無効とさせていただく場合がございますので、ご了承ください。
- ・ 各曜日週1回の教室です。
- ・ 体調管理は自己責任とし、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

⑤ [一般] 水泳教室

【日程】

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

…教室開催日

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
一般水泳（初級）	月	19:00～20:00	高校生相当 以上	30名	各5回	各 2,100円
	水	10:30～11:30		40名		
一般水泳（中級）	月	20:00～21:00		30名		
	火	19:00～20:00		30名		
	木	10:30～11:30		40名		
一般水泳（初中級）	金	10:30～11:30		30名		
マスターズ	火	20:00～21:00		20名		
フィンスイム	火	20:00～21:00		10名		
	金	10:30～11:30		10名		
アクアビクス	月	10:40～11:40		100名		
健康水中ウォーキング	火	10:30～11:30		100名		
	金	19:00～20:00	50名			
アクアコアダンス	金	20:00～21:00	30名	3,110円		

【教室内容】

教室名	対象	教室内容・目的
一般水泳（初級）	水泳初心者～泳法習得目的の方	水慣れ～クロール、背泳ぎの基礎を習得します。レベル別に分かれて練習をします。
一般水泳（中級）	クロール、背泳ぎで25m以上泳げる方	平泳ぎ、バタフライの基礎習得～4泳法の泳力向上。レベル別に分かれて練習をします。
一般水泳（初・中級）	水泳初心者～25m以上泳げる方	水慣れ～4泳法の基礎を習得します。初級班、中級班に分かれて練習をします。
マスターズ	4泳法50m完泳	泳力、体力、タイムの向上を目的とします。
フィンスイム	バタ足が出来る方	フィン・シュノーケルを使用し、ダイビングの基礎を学びます。
アクアビクス	健康増進や	水中で音楽に合わせて行うエクササイズです。
健康水中ウォーキング	体力向上目的の方	水中歩行による健康運動です。
アクアコアダンス	体力向上目的の方	水中で音楽に合わせて行うエクササイズです。全身運動によるシェイプアップや、体幹を鍛えて身体の内側から筋力向上を目指します。

【お申し込み方法】

※はがきは見開きの状態です。返信側の裏面には何も記載しないでください。

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; font-size: 2em; margin-bottom: 5px;">62</div> <p>返信面</p>	<p>□□□ - □□□□</p> <p>お客様のご住所</p> <p>お客様のご氏名</p>	<p>① 希望教室（第3希望まで） 《 教室名・曜日・時間 》</p> <p>② 郵便番号・住所</p> <p>③ 氏名（フリガナ）</p> <p>④ 年齢・生年月日・性別・学年 ※生年は西暦で記載</p> <p>⑤ 電話番号</p> <p>⑥ 現在受講中の方： 曜日・時間・級 新規参加の方： 「新規」と記載</p> <p>⑦ 現在の泳力</p> <p>⑧ [幼児]水泳教室希望の方は 「オムツが取れている」と明記してください。</p>
--	---	--

往復はがきに上記内容を記入し、締め切り日までに郵送、またはご持参ください。

各教室 締切日	5月31日（金） 必着
------------	--------------------

【注意事項】

- ・ お申し込み教室に関しましては、注意事項のページをよくご確認ください。
申込方法に誤りがあると、当選を無効とさせていただきます。
- ・ 申込教室、曜日、時間が同一であれば、1枚のハガキでご家族全員分お申し込みいただけます。
- ・ ハガキの記入内容に漏れがあった場合、申込を無効とさせていただきます。
- ・ 申込ハガキは抽選後、当落の結果を印刷しお客様に返送いたします。日程は下記をご覧ください。
- ・ お申し込みの際は開催日程をよくご確認ください。
- ・ ハガキに記載いただいた個人情報、教室受付及び教室管理以外には使用いたしません。

【スケジュール】

※スケジュールは急遽変更になる場合がございます。

	抽選結果返送予定日	欠員募集内容発表予定日
全教室	6月9日（日）	6月21日（金）

- ・ 欠員募集内容は、館内掲示またはホームページでご確認いただけます。
ホームページアドレス ⇒ <http://www.edogawa-spocen.com/>

お客様の個人情報について

指定管理者 三菱電機ビルテクノサービスグループが運営・管理する江戸川区スポーツセンター（以下「当施設」と言います）は、ご提供いただきます個人情報をご利用の目的で利用・取り扱います。当施設で運営のために取得する個人情報は、三菱電機ビルテクノサービスグループの構成企業である株式会社東京アスレティッククラブ（以下「当社」と言います）が預かりいたします。お預かりいたしました個人情報は国の法令・指針その他の規範及び当社の規程に従い適切に保管・管理いたします。下記の内容をご確認頂き、同意の上、申込み頂きますようお願い申し上げます。

【1. 個人情報の取得と利用目的】

当施設が運営・管理する施設やご提供するサービス・プログラム（教室事業・イベント等）ご利用者にご利用いただくにあたり、ご利用者の氏名・住所等の個人情報を取得させていただきます。ご利用者の個人情報は以下の目的に利用させていただきます。

- 1.) サービス・プログラム（教室事業・イベント等）に関するご利用者との契約履行のため
- 2.) サービス・プログラム（教室事業・イベント等）代金の入金（口座引落し含む）・施設利用における入金等、継続的なお取引における管理およびこれに伴う各種ご案内の送付・連絡のため
- 3.) 各種ご案内等のサービスや商品に関してダイレクトメール・電子メール・SNS・電話等による情報提供またはお問合せへの返信を行うため（参加教室終了後も情報提供をさせていただきます場合もございます）
- 4.) 団体・個人利用登録手続き及び施設予約及び利用管理・入金手続等のため
- 5.) 個人を特定しない形の統計的情報調査分析のため
- 6.) 事故等緊急の場合の連絡のため
- 7.) 保険会社（保険代理店を含む）への保険金請求等、各種手続きに関わる事務処理のため
- 8.) 運動処方を作成するため
- 9.) 入退館管理のため

当施設は、要配慮個人情報として貴殿の健康情報（例：体重、血圧、心拍数等）を取得し取扱います。これらの情報は厳重に管理いたします。

【2. 個人情報の取扱いについて】

当施設は、ご利用者の個人情報を上記利用目的の範囲内で正確・最新の内容に保つよう努め、不正なアクセス、改ざん、漏えい等から守るべく、必要かつ適切な安全管理措置を講じます。

【3. 個人情報の第三者への提供】

当施設では、つぎのとおりご利用者の個人情報を第三者に提供する場合がございます。

情報を提供する目的	提供する情報の内容	情報を提供する方法	情報提供先
本人と家族の会費等の決済方法を同一にするため	会員番号（施設登録番号）	書面（入会申込書控等）の交付	本人のご家族
本人（子ども）の所在確認のため	氏名・本人（子ども）の施設内の所在場所	電話	本人（子ども）の親権者又は同居の家族 ※1
損害保険付保及び保険金請求等の諸手続きのため	氏名・住所・年齢・電話番号・銀行口座情報・事故情報等	手渡し又は郵送 書面（保険申込書・事故報告書・保険金請求書等）の提出	損害保険会社及び保険代理店
運営管理及び事故等の連絡のため	氏名・住所・年齢・電話番号等	手渡し又は電子メール 書面（申込書等）の提出	当施設 構成企業 当該 自治体

※1 当施設所有の個人情報からご本人確認をさせていただく場合がございます。ご了承ください。

当施設は、以下のいずれかに該当する場合を除き、上記で示した以外の第三者提供は行いません。

- 1.) 予めご本人から同意を得ている場合
- 2.) 法令の定めによる場合
- 3.) ご利用者本人および人の生命、身体または財産の保護のために必要な場合であって本人の同意を得ることが困難であるとき
- 4.) 公衆衛生の向上又は児童の健全な育成の推進のために特に必要がある場合であって、本人の同意を得ることが困難であるとき
- 5.) 国の機関若しくは地方公共団体又はその委託を受けた者が法令の定める事務を遂行することに対して協力する必要がある場合であって、本人の同意を得ることによって当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがあるとき

【4. 個人情報の委託】

当施設では、【1. 個人情報の取得と利用目的】で挙げた利用目的を遂行するにあたり、当施設が提供するサービス・プログラム（教室事業・イベント等）は、当施設と契約している関連会社や委託先（構成企業含む）へ業務を委託し、個人情報の取扱いを委託する場合がございます。委託先に対し、適切な取扱い及び保護を行わせ、第三者への開示・提供、及び第2項の目的以外に利用することを禁止します。

【5. 個人情報を与えることの任意性等について】

ご利用者は【1. 個人情報の取得と利用目的】で示した個人情報の提供、【3. 個人情報の第三者への提供】で示した個人情報の第三者への提供はいつでも拒否することができますが、その場合、【1. 個人情報の取得と利用目的】及び【3. 個人情報の第三者への提供】の目的を遂行できず、目的の遂行ができない場合もございます。

【6. 個人情報の開示等の手続きについて】

当施設の保有する個人情報については、ご本人による利用目的の通知、開示、個人情報の訂正、追加又は削除、個人情報の利用又は提供の拒否権（以下、「開示等」という。）を求めることが可能です。開示等を要望される場合は、下記までご相談ください。個人情報のお問い合わせは、運営を担当する構成企業：株式会社東京アスレティッククラブが窓口となります。

<個人情報相談窓口>

指定管理者 三菱電機ビルテクノサービスグループ 江戸川区スポーツセンター（構成企業：株式会社東京アスレティッククラブ）

電話 03-3675-3811 FAX 03-3869-7785 住所 〒134-0088 東京都江戸川区西葛西 4-2-20

受付時間 平日午前9時～午後6時（休館日・施設点検日を除く）

※個人情報開示等の手続きのためにご提供いただいた個人情報は、お問い合わせいただいたご本人との連絡及び開示等に係る手続き以外には利用いたしません。

【7. 苦情及び通知・開示・訂正・追加又は削除、利用又は提供の拒否の手続き方法】

- 1.) 当施設の保有する個人情報をもとに、本人確認をさせていただきます。
- 2.) 代理人からのお問い合わせの場合、委任状をもって代理人であることを確認させていただきます。
- 3.) お問い合わせは、上記、個人情報相談窓口で電話または当施設窓口で承っております。