

江戸川区スポーツセンター

**31年度第2期**

**Jr.ダンス・体操・球技**

**教室案内**

**開催期間：10月2日（水）～3月27日（金）**



# 《 月料金制 Jr.体操・ダンス・球技教室 》(小・中学生向け)

## 【教室カレンダー】

※スケジュールは急遽変更する場合がございます。

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
	3回		5回	5回	4回	4回

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	3回		4回	4回	5回	4回

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
	4回		4回	4回	4回	4回

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
	3回		4回	4回	4回	3回

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
	3回		4回	4回	4回	5回

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
	4回		4回	4回	3回	3回
計	20回		25回	25回	24回	23回



…教室開催日



…Jr.ダンス発表会



…撮影会(器械体操・卓球・トランポリンのみ)

## 【教室内容】

## 【休講教室】Jr.器械体操、Jr.トランポリン…1/6

マーク	教室名	内容・目的
◆	J r . 器械体操	マット・鉄棒・跳箱を中心に器械体操の技の習得を目指します。 1つ1つの技をキレイに出来るようにする為、基礎から練習します。柔軟や筋力トレーニングも行います。
◆	J r . トランポリン	空中感覚を養いながら、連続技に挑戦していきます。 トランポリンの基礎からはじめ、レベルに応じた技の練習を行います。
★	J r . チアダンス	キラキラのボンボンを使って流行りの楽曲に合わせてダンスをします。チームワークも身に付きま す。ダンスが初めてのお子様でも大丈夫です。
★	J r . バレエ	音楽に合わせて美しい表現力を踊りの中で身に着けます。 基本姿勢・基本動作から練習していきます。
★	J r . HIPHOP	H I P H O P の基本から練習し、音楽に合わせて楽しく踊ります。ダンスが初めてのお子様 でも大丈夫です。
★	J r . 新体操	リボンやボールなどの手具を使用しながら、身体を使っての表現力、チームワークも身に着けて いきます。柔軟や筋力トレーニングも行います。
●	J r . 卓球	卓球の基礎から練習していきます。楽しくわかりやすく練習していきますので、卓球が初めて のお子様でも大丈夫です。

・【◆体操教室◆】と【★ダンス教室★】と【●球技教室●】の重複は可能です。尚、同じマーク内での重複はご遠慮ください。

・対象は、平成 31 年 4 月 1 日現在といたします。

・★ダンス教室★は 3 月 20 日（金）に発表会を開催する予定です。

**お申込み締め切り⇒ 8 月 13 日（火）必着**

【受講料】

教室名	10月	11月	12月	1月	2月	3月
Jr. 器械体操 A・B	1,560 円	1,560 円	2,080 円	1,040 円	1,560 円	2,080 円
Jr. トランポリン	1,870 円	1,870 円	2,500 円	1,250 円	1,870 円	2,500 円
Jr. バレエ A・B	930 円	930 円	1,240 円	930 円	930 円	1,240 円
Jr. チアダンス A・B	2,650 円 ※道具代含む	1,240 円	1,240 円	1,240 円	1,240 円	1,240 円
Jr. HIPHOP A・B	1,240 円	1,550 円	1,240 円	1,240 円	1,240 円	930 円
Jr. HIPHOP C	1,550 円	1,240 円	1,240 円	1,240 円	1,240 円	1,240 円
Jr. 新体操 A・B	1,240 円	1,240 円	1,240 円	930 円	1,550 円	930 円
Jr. 卓球 A・B	2,080 円	2,600 円	2,080 円	2,080 円	2,080 円	1,560 円

【教室詳細】

◆体操教室◆

教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	開催場所
J r. 器械体操 A	月	16:00~16:50	小1~小2	各25名	全19回	3F 大体育室
J r. 器械体操 B		16:55~17:45	小3~中3			
J r. トランポリン		16:20~17:10	小・中学生	20名		

★ダンス教室★

J r. バレエ A	月	16:20~17:10	小1~小2	各40名	全20回	1F スポーツ ルーム
J r. バレエ B		17:20~18:10	小3~中3			
J r. チアダンス A	水	16:20~17:10	小1~小2	各50名	全25回	
J r. チアダンス B		17:20~18:10	小3~中3			
J r. HIPHOP A	金	16:20~17:10	小1~小2	各50名	全24回	
J r. HIPHOP B		17:20~18:10	小3~中3			
J r. HIPHOP C	木	17:20~18:10				
J r. 新体操 A	土	15:00~15:50	小1~小2	各40名	全23回	
J r. 新体操 B		15:55~16:45	小3~中3			

●球技教室●

J r. 卓球 A	金	16:00~16:50	小1~小2	各20名	全24回	1F 卓球室
J r. 卓球 B		17:00~17:50	小3~中3			

## お申込み方法

返信面 62	□□□-□□□□	お客様のご住所
お客様のご氏名		①希望教室（第3希望まで） <教室名・曜日・時間> ②郵便番号・住所 ③氏名（フリガナ） ④年齢・生年月日・性別・学年 ⑤電話番号 ⑥現在受講中の方：教室名 新規参加の方：「新規」と記入

往復はがきに上記内容をご記入の上、締め切り日までに郵送、又はご持参ください。

お申込み  
締め切り日

**8月13日（火）必着**

### 【お申込み時のお願い】

- ・重複可能教室であれば複数の教室お申込みができます。  
複数お申込みされる場合は、1教室1枚のハガキが必要です。
- ・教室・曜日・時間が同一であれば、ご家族で1枚のハガキでのお申込みが可能です。
- ・各教室定員を超えた場合は、第1希望から抽選させていただきます。
- ・第1希望落選の場合は、第2、第3希望と抽選を行います。
- ・記入漏れ、重複可能教室以外の重複申込みは無効となりますのでご注意ください。
- ・ハガキに記載頂いた個人情報に関しまして、教室受付及び教室管理以外には使用いたしません。

### 【キャンセル待ちの実施について】

- ・落選された方の中から、キャンセル待ち番号を決めさせていただきます。  
(キャンセル待ちは第1希望教室が対象となります。)
- ・必ずしもキャンセルが出るとは限りませんので、予めご了承ください。
- ・キャンセルが出た場合、スポーツセンターよりお電話にてご連絡いたします。

お申込み  
お問合せ先

〒134-0088 江戸川区西葛西 4-2-20

江戸川区スポーツセンター

【TEL】(03)3675-3811

営業時間：平日・土 9:00～22:30 日・祝 9:00～21:30