

サトコ水泳教室

— **初心者**からマスタースを目指す方まで—

オリンピック銅メダリスト『竹宇治 聡子』先生による
通年制水泳教室。初心者から上級者まで参加可能！
水泳を習いたい。フォーム修正をしたい。大会に出場したい。
そんなあなたにおすすめ！！



楽しく仲間と Let's Swimming !

ベテランコーチ陣による指導



曜日 : 毎週火曜日

時間 : 13:30 ~ 15:30

ストレッチ・体幹トレーニング 30分
+ スイム 90分 = 合計 120分

受講料 : 4,200円 / 月

対象 : 高校生相当以上