

サトコ水泳教室

オリンピック銅メダリスト『竹宇治 聡子』先生による通年制水泳教室です



1回だけの参加もOK!!!

ベテランコーチばかりだよ



泳げなくても大丈夫!!!
明るく・楽しく・元気よく♪
リハビリや老化予防にも最適です!

曜日 : 毎週火曜日

時間 : 13:30 ~ 15:30

ストレッチ・体幹トレーニング 30分

+ スイム 90分 = 合計 120分

受講料 : 4,500円 / 月

ビジター : 2,100円 / 回

対象 : 高校生相当以上