

第4回 障害の有無にかかわらず誰でも参加できる

# パラスポーツフェスタ えどがわ

11/16 土 13:00~16:30  
江戸川区スポーツセンター

※室内履きをお持ちください



障害者ダンスチーム

## STREET JAM

13:20 | ダンスパフォーマンス披露

パラバドミントンで交流しよう

北京オリンピック バドミントン日本代表

# 小椋 久美子 さん



車いすフェンシング



ポッチャ



車いすラグビー



パラ卓球



車いすバスケットボール



パラバドミントン

共生社会ホストタウン大使

## ハローキティも 会場に遊びに来てくれるよ!

パラスポーツを体験した  
子どもたちにハローキティ  
の素敵なピンバッジを  
プレゼントするよ!

パラスポーツを楽しんで  
ハローキティとの思い出を  
いっぱいつくろう!(記念品の数  
量には限りがありますので予めご了承  
ください)



©1976, 2019 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP600429



## パラ水泳教室

事前申込制(定員30名)  
江戸川区スポーツセンター  
電話 03-3675-3811



## MARCH BOYS




13:45 | アトラクション

日頃からスポーツセンターで  
活動しているパラアーティスティック  
スイミングチーム

# 第4回パラスポーツフェスタえどがわ

日にち：令和元年 11月 16日（土）

## プログラム

13:00	オープニングセレモニー		
13:20	STREET JAM（ストリートジャム）によるダンスアトラクション		
13:30	競技体験		
大 体 育 室  (3階)	<b>パラバドミントン</b> 東京パラリンピックから新種目に決定！区内在住選手も多数活躍中！ <b>車いすラグビー</b> 衝撃度 MAX！車いす同士のパワフルなぶつかり合いがクセになる！ <b>ボッチャ</b> 前回パラリンピックでは銀メダルを獲得し更に注目が高まっているボッチャ！ <b>車いすフェンシング</b> 剣とマスクを装備して本格対戦！一瞬で決まる勝負の緊迫感に心が躍る！ <b>パラ卓球</b> 車いすの選手と対戦し、異次元の強さを体感しよう！ <b>コーフボール</b> オランダ発祥のユニバーサルスポーツがついに江戸川区に上陸！ <b>ストレッチ体験</b> トレーナーを目指す専門学生の皆さんに身も心もほぐしてもらおう！	 (写真:コーフボール)	
	<b>小 体 育 室  (3階)</b>	<b>車いすバスケットボール</b> 第1部（13:30～15:00）第2部（15:30～16:30） 競技用車いすに乗って選手と一緒にプレーしてみよう！ ※第1部のみ当日受付でご参加いただけます。	
	<b>プ ール  (1階)</b>	<b>アトラクション（13:45～13:55頃）</b> 男子シンクロチーム「マーチボーイズ」が圧巻のパフォーマンスを披露 <b>パラ水泳教室（14:00～）</b> 障害のある方を対象とした水泳教室です。（保護者の参加も大歓迎です） 参加者それぞれの水泳経験にあわせて専門のコーチが指導します。 ※パラ水泳教室は事前申込制です。（定員30名に到達次第締切） （問い合わせ先：江戸川区スポーツセンター 電話：03-3675-3811）	
	16:30	閉会	

- 室内用の運動靴をお持ちいただき、動きやすい服装でお越しください。
- 駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用のうえお越しください。
- 会場にて撮影した映像・写真は、主催者が行政目的で使用する場合があります。

### ■江戸川区スポーツセンター

《所在地》西葛西4丁目2番20号（東京メトロ東西線西葛西駅から徒歩7分）

《電話》03-3675-3811

