

1月9日(月・祝)特別プログラム

ZUMBA

難易度中級

チャレンジエアロ

【時間】 10:00~11:00 (60分)
【対象】 高校生相当以上の方
【場所】 1F スポーツルーム
【料金】 ¥600 (税込・現金のみ)
【定員】 50名
【担当】 DANDAN

※室内用シューズが必要です。

【時間】 18:00~19:00 (60分)
【対象】 高校生相当以上の方
【場所】 1F スポーツルーム
【料金】 ¥600 (税込・現金のみ)
【定員】 50名
【担当】 高木優子

※室内用シューズが必要です。



※参加申込みは、当日1Fスポーツルームにて教室開始20分前から行います。
お支払いは現金でお願いします。 江戸川区スポーツセンター