

# 年末年始のお知らせ

年末休館	令和4年12月29日（木）～12月31日（土）
------	-------------------------

年始特別営業	令和5年1月1日（元日）～1月4日（水） 開館9:45 閉館17:30（一般公開、受付業務10:00～17:00）
--------	--

※通常営業とは異なりますので、詳細を必ずご確認ください。

施設申請	令和5年3月29日（水）～4月4日（火）分の申請について ⇒ <u>令和5年1月5日（木）</u> より受付いたします。予めご了承ください。
------	---

## ★一般公開について★

	12/29 （木）	12/30 （金）	12/31 （土）	1/1 （元日）	1/2 （振休）	1/3 （火）	1/4 （水）
営業時間	休館			開館9:45 閉館17:30（一般公開、受付業務10:00～17:00）			

施設別詳細	大体育室	休館	バドミントン（10:00～17:00） ※午前（10:00～13:00）午後（13:00～17:00）
	卓球室		卓球（10:00～17:00） ※午前（10:00～13:00）午後（13:00～17:00）
	プール		一般公開（10:00～17:00） ※最終入場（16:30）
	スポーツルーム （トレーニング室含む）		一般公開（10:00～17:00） ※通常レッスン休講



令和4年も江戸川区スポーツセンターをご愛顧賜り誠に有難うございました。  
令和5年も皆様の健康・体力づくりのお役に立てる施設を目指してまいります。  
今後ともご利用いただきます様よろしくお願ひ申し上げます。



# 2023年新春一般スペシャルプログラム

1月3日(火) 場所は全て1Fスポーツルームです！

## ① バランスボール&ストレッチポール

【時間】 10:30~11:30 (60分)

【対象】 高校生相当以上の方

【料金】 ￥600(税込・現金のみ)

【定員】 20名

【担当】 小野寺 英康

※室内用シューズは不要です。

## ② 新春やさしいエアロビクス

&コンディショニング♫

【時間】 14:00~15:00 (60分)

【対象】 高校生相当以上の方

【料金】 ￥600(税込・現金のみ)

【定員】 40名

【担当】 千葉 清之

※室内用シューズが必要です。

1月4日(水) 場所は全て1Fスポーツルームです！

## ① 新春少しがんばるエアロビクス

&コンディショニング♫

【時間】 10:30~11:30 (60分)

【対象】 高校生相当以上の方

【料金】 ￥600(税込・現金のみ)

【定員】 40名

【担当】 千葉 清之

※室内用シューズが必要です。

## ② バランスボール&ストレッチポール

【時間】 14:00~15:00 (60分)

【対象】 高校生相当以上の方

【料金】 ￥600(税込・現金のみ)

【定員】 20名

【担当】 小野寺 英康

※室内用シューズは不要です。

※参加申込みは、当日1Fスポーツルームにて教室開始20分前から行います。  
お支払いは現金でお願いします。 江戸川区スポーツセンター