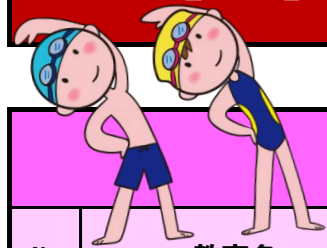


令和4年度第3期定期制水泳教室 欠員随時募集ご案内

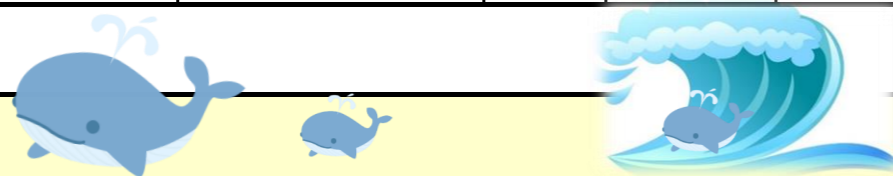


幼児対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
1	親子水泳	火	9:45~10:50	2歳6ヶ月~4歳児と保護者	10回	¥6,600	14名
3	にこにこ水泳	月	9:45~10:50	2歳6ヶ月~3歳11ヶ月	11回	¥6,600	11名
4			10:45~11:50		11回	¥6,600	12名
5			火		10:45~11:50	10回	¥6,000
6	にこにこ水泳	水	9:45~10:50	2歳6ヶ月~3歳11ヶ月	11回	¥6,600	10名
7			10:45~11:50		11回	¥6,600	11名
8	幼児水泳A	月	14:15~15:20	年少~年長	11回	¥6,600	7名
10	幼児水泳A	金			12回	¥7,200	26名

小・中学生対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
28	小・中学生水泳②	水	17:00~18:00	小・中学生 12級~7級相当	11回	¥5,060	7名
33	小・中学生水泳③	水	18:00~19:00	小・中学生 10級~1級相当	11回	¥5,060	2名
57	リズム水泳	金	19:00~20:00	小学生以上 バタフライ以外の3種目で 25m泳げる	12回	¥5,520	28名



【申込期間】

12月19日（月）10:00~2F総合受付にて随時申込みスタート♪

持ち物：受講料（現金のみ） 詳しくは館内掲示・HPをご覧ください。

一般対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
36	一般（初級）	月	10:00~11:00	高校生以上 水泳初心者~ 泳法習得目的	11回	¥6,050	6名
37			19:00~20:00		11回	¥6,050	14名
38		水	10:00~11:00		11回	¥6,050	13名
39		金	13:00~14:00		12回	¥6,600	24名
40		土	19:00~20:00		11回	¥6,050	4名
41	一般（中級）	月	13:00~14:00	高校生以上 クロール、背泳ぎで 25m以上泳げる方	11回	¥6,050	16名
42			20:00~21:00		11回	¥6,050	22名
44		火	19:00~20:00		10回	¥5,500	20名
45		土	20:00~21:00		11回	¥6,050	18名
46	一般（初・中級）	火	13:00~14:00	高校生以上 水泳初心者~ 25m以上泳げる方	10回	¥5,500	29名
48	マスターズ	火	20:00~21:00	高校生以上 4種目50m完泳出来る方	10回	¥5,500	12名
50	アクアビクス	月	11:00~12:00	高校生以上 健康増進や体力向上目的の方	11回	¥6,050	9名
51		水	11:00~12:00		11回	¥6,050	4名
52	アクアコアダンス	金	20:00~21:00	高校生以上	12回	¥7,920	17名
54	健康水中 ウォーキング	金	19:00~20:00	高校生以上 健康増進や体力向上目的の方	12回	¥6,600	40名

※水泳教室は常時オムツがとれている方が受講可能です

※対象は令和5年1月1日時点の年齢といたします

令和4年度第3期定期制体操教室 欠員随時募集ご案内

幼児対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
67	幼児体操	水	14:10~15:00	年少・年中	7回	¥3,850	20名
71	幼児バレエ	月	15:10~16:00	年中・年長	11回	¥6,050	13名

※対象は令和5年1月1日時点の年齢といたします



親子・一般対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
78	ウェーブストレッチ	金	10:00~10:50	高校生相当以上	12回	¥6,600	6名
79	アクティブピラティスA	金	9:30~10:20		12回	¥6,600	5名
82	バレエ（一般）	土	20:30~21:30		11回	¥6,050	5名
83	熟年リメイク体操 月1	月	10:00~10:50	65歳以上	11回	¥6,050	15名
85	熟年リメイク体操 水1	水	11:30~12:20		7回	¥3,850	7名
86	熟年リメイク体操 水2	水	12:45~13:35		7回	¥3,850	4名
88	親子ふれあい体操B	金	10:00~10:50	1歳・2歳のお子様とその保護者	12回	¥7,920	2名
89	親子チャレンジ体操A	木	11:00~11:50	2歳・3歳のお子様とその保護者	12回	¥10,560	4名
90	親子チャレンジ体操B	金	11:00~11:50		12回	¥10,560	13名

【申込期間】

12月19日（月）10:00~2F総合受付にて随時申込みスタート♪

持ち物：受講料（現金のみ）

詳しくは館内掲示・HPをご覧ください。