

【緊急告知 第4弾】 令和4年度第2期定期制水泳教室 追加募集のご案内

進級によるクラス変更等で、下記の教室に欠員が出ましたので募集いたします。

対象の級が18級～17級となります。

右図の泳力基準級を参考にお申込みをお願いいたします。

※水慣れクラスです

※お申込み時の申告級と実際の泳力が異なる場合、受講が出来なくなる場合がございます。

募集対象教室

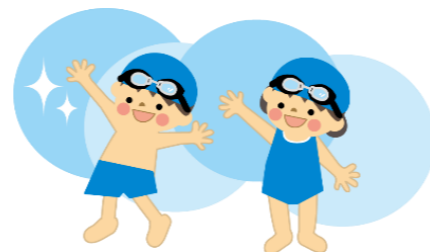
| 小・中学生対象教室 | | | | | | | |
|-----------|-------|----|-------------|---------------------------|----|--------|------------|
| No. | 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 | 回数 | 受講料 | 欠員数 |
| 25 | 小中学生① | 土 | 12:00~13:00 | 小・中学生 18級～17級相当 | 7回 | ¥3,220 | 15名 |

期 間: 11月5日～12月24日 ※11月19日除く

申込み日時: 11月4日(金) 13:30～

申込み方法: 電話にて先着順受付

定員になり次第終了させていただきます。



泳力基準級

| 級 | 進級項目 | 目標・ねらい |
|----|---|----------------------------------|
| 18 | 水なれ ・泣かずに練習できる ・1人で歩ける ・水かぶり ・バブリング ・顔付け3秒 ・もぐり ・ふし浮き5秒 ・水中で目を開けられる | ・集団行動ができる ・水慣れ、基本技術の習得 |
| 17 | ・けのび4mポビング5m(鼻から) | ・基本姿勢・呼吸動作の習得 |
| 16 | ・板キック12.5m | ・クロールキックの習得 |
| 15 | ・面キック7m | ・クロール姿勢、キックの上達 |
| 14 | ・ノーブルクロール7m | ・クロール手の習得 |
| 13 | ・クロール12.5m(コンビネーション) | ・クロール呼吸動作の習得 |
| 12 | ・クロール25m | ・クロール習得、25m完泳 |
| 11 | ・背面キック12.5m | ・背泳ぎキックの習得 |
| 10 | ・背泳ぎ25m(コンビネーション) | ・背泳ぎ手の習得 ・背泳ぎ習得、25m完泳 |
| 9 | ・平泳ぎ板キック12.5m | ・平泳ぎキックの習得 |
| 8 | ・平泳ぎ25m(コンビネーション) | ・平泳ぎ手、呼吸動作の習得 ・平泳ぎ習得、25m完泳 |
| 7 | ・バタフライ25m(コンビネーション) | ・キック、手、呼吸動作の習得 ・バタフライ習得、25m完泳 |
| 6 | ・クロール50m | ・スタート習得 |
| 5 | ・背泳ぎ50m | ・ターン習得 |
| 4 | ・平泳ぎ50m | ・上級泳法の習得 |
| 3 | ・バタフライ50m | ・目標距離の達成 |
| 2 | ・個人メドレー100m | |
| 1 | ・個人メドレー100m、4種目50m | ・自己ベストタイム更新 |