

夏だ！プールへ行こう♪

朝早く起きて運動しよう!!!!

プール夏期早朝営業のお知らせ

【開場時間】

OPEN 7:00～

【期間】

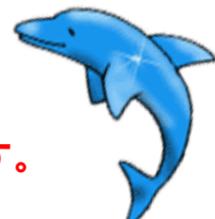
令和4年7月18日(月・祝)～8月31日(水)

※注意事項 ※内容をよく読み、お確かめの上ご利用ください。

- スポーツセンターご利用のお客様全員に【体調チェックシート】のご記入にご協力頂いています。
- ご利用にあたっての注意事項を必ずご確認ください。
- 毎時 50 分～00 分までの 10 分間は点検時間の為、ご遊泳できません。
- 更衣室内の密を避けるため、速やかなお着替え、予め水着を服の下に着て頂く等ご協力お願いいたします。
- 再度入場の際は、新たに利用料がかかります。
- コース設定が通常とは一部異なります。プール受付にてご確認ください。
- レンタル用品はございません。お忘れ物の無い様お気を付けください。
- 入れ替え制ではございません。

人数制限 **150** 名です。混雑が予想されますので、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

※早朝利用の際は、1F プール側入口よりご入場ください。2F 入口は 8 : 4 5 から入場です。



Training room

★早朝営業★

Open early in the morning

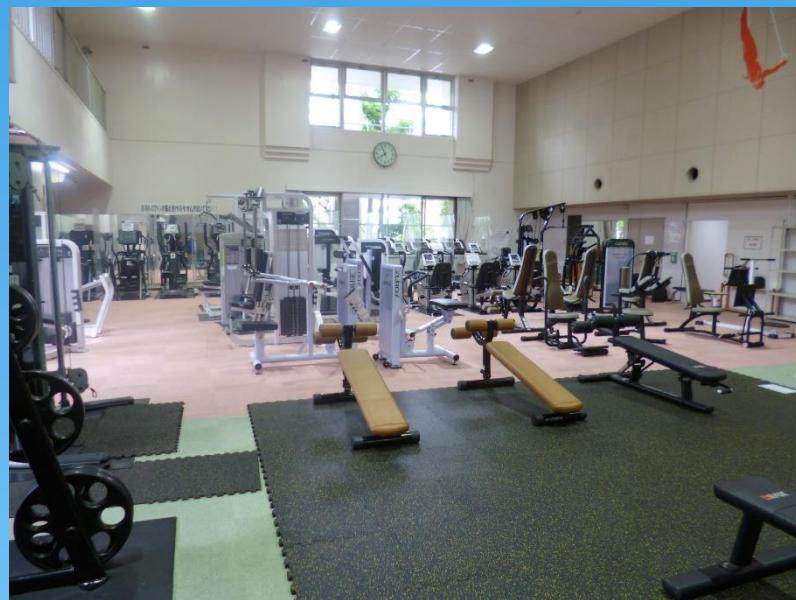
7:00~

OPEN!

江戸川区スポーツセンター

2022年7月18日(祝)

~8月31日(水)



【注意事項】

★スポーツセンターご利用のお客様全員に【体調チェックシート】のご記入にご協力頂いています。

★初回ご利用の際、登録証を発行しております。身分証明証をご持参下さい。

★ご利用にあたっての注意事項を必ずご確認ください。

★定員は25名です。

★8:45まで2階更衣室の利用が出来ません。1階武道場更衣室をご利用下さい。

★トレーニング室の利用時間は、最大90分間です。

★マスク着用が原則ですが、息苦しさを感じたらマスクを外して休憩し、無理せず、こまめに水分補給をしましょう♪マスクを外す場合は他の方へのご配慮をお願いします。

★レンタル用品は行っていない為、お忘れ物の無い様お気を付けください。

※早朝利用の際は、1F入口よりご入場ください。2F入口は8:45から入場となります。