



2023年1月・2月 特別教室

会場は小体育室です！

No.	教室名	期間・回数	時間	対象	内容	定員	受講料
①	はじめてバドミントン	1月5日～2月2日 毎週木曜日 全5回	10:00～11:30	高校生相当 以上	バドミントンをはじめて間もない方、基礎を しっかり身に付けたい方におすすめです！	48名	3,000円

会場は全て剣道場です！

No.	教室名	期間・回数	時間	対象	内容	定員	受講料
②	幼児体操	1月11日～2月1日 毎週水曜日 全4回	14:10～15:00	年少/年中	基礎運動を中心に、運動能力を高めます。	各 20名	2,400円
③	幼児体操一種目集中 （鉄棒）	1月11日～2月1日 毎週水曜日 全4回	15:10～16:00	年中/年長	基礎運動に加え、鉄棒を集中して練習しよう！		2,400円
④	レベルアップ器械体操	1月11日～2月1日 毎週水曜日 全4回	16:10～17:40	壁倒立とブリッジ が1分以上できる 小中学生	基礎を重視しつつ、ハンドスプリングやバク転 等のアクロバットにもチャレンジします。		4,000円
⑤	幼児体操一種目集中 （跳び箱）	1月16日～1月30日 毎週月曜日 全3回	15:00～15:50	年中/年長	基礎運動に加え、跳び箱を集中して練習しよう！		1,800円
⑥	小学生一種目集中 （跳び箱）	1月16日～1月30日 毎週月曜日 全3回	16:00～16:50	小学1～3年生	基礎運動に加え、跳び箱を集中して練習しよう！		2,000円
⑦	小学生一種目集中 （鉄棒）	1月16日～1月30日 毎週月曜日 全3回	17:00～17:50	小学1～3年生	基礎運動に加え、鉄棒を集中して練習しよう！		2,000円

【申込方法】

① 12月16日（金） 10時00分～お電話にて先着順申込み

②～⑦ 12月16日（金） 11時00分～お電話にて先着順申込み

【入金方法】 お電話でのご予約から1週間以内に2F総合受付にてお支払いを済ませてください。



江戸川区スポーツセンター ☎03-3675-3811