



乾燥しやすい時期... お肌のお手入れは出来ていますか？

# 肌水分測定 & 栄養相談

ご自分のお肌の状態をチェックしてみませんか？

日時：12月8日（木） 13～16時

参加費：**無料**（マスクを必ず着用ください）

場所：江戸川区スポーツセンター2階ロビー



測定結果を元に、  
健康について管理栄養士がアドバイスします！

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。