

### 2022年11月3日(木・祝) 泳力検定会追加要項

泳力検定会にお申し込みの皆様におかれましては、ますますご健勝のことと存じます。  
11月3日(木・祝)に開催されます、泳力検定会の詳細が決定しましたので、ご確認いただきますようお願いいたします。

#### 【タイムテーブルについて】

**二部制**とさせていただきます。以下の通り、**3~7級**と**1・2級**とに分けて実施いたしますのでご注意ください。

☆ **第一部 (3・4・5・6・7級を受験される方)**

- 開場① 9:00 ※1Fプール受付にてお名前を確認いたします
- ウォーミングアップ① 9:05~ 9:25
- 招集① 9:25~ 9:35
- 競技開始① 9:35 ※各自の検定終了後、順次退場をお願いいたします

☆ **第二部 (1・2級を受験される方)**

- 開場② 9:50 ※1Fプール受付にてお名前を確認いたします
- ウォーミングアップ② 9:55~10:30
- 招集② 10:30~10:40
- 競技開始② 10:40 ※各自の検定終了後、順次退場をお願いいたします

#### 【会場について】

- ①観覧エリア・プールサイド共に観覧・撮影不可、更衣室は土足禁止、食事不可となります。
- ②プールサイドについては、裸足でお願いいたします。また、食事・電子機器の持ち込みは禁止となります。  
尚、ペットボトル・水筒の持ち込みはできますので、こまめな水分補給をお願いいたします。
- ③貴重品については、ロッカーをご利用いただくなど各自にて管理をお願いいたします。
- ④ロッカーのご利用には、10円硬貨が必要となりますので、あらかじめご用意ください。
- ⑤プールサイドに設置のプールフロア（赤台）、ベンチを荷物置き場としてご利用ください。

#### 【ウォーミングアップについて】

- ①3~7級対象の第一部は20分間、1・2級対象の第二部は35分間となります。
- ②コース配置は第一部・第二部共に以下の通りとなります。（小プールは使用禁止となります）

ペースクロック

小プール ※使用禁止

大プール



男子更衣室

監視室  
※入室禁止

保温室  
※入室禁止

女子更衣室

#### 【検定会について】

- ①更衣室と反対側（ペースクロック側）のプールサイドに設置の、プールフロア（赤台）にて招集いたします。
- ②プログラム順の招集となりますので、プール場内に掲示のプログラムも事前にご確認ください。
- ③各種目の検定開始時間など詳細につきましては、別紙「泳力検定会タイムテーブル」をご参照ください。
- ④日本水泳連盟の競技規則に則り実施いたします。ただし、水中から壁を蹴ってスタートすることもできます。
- ⑤検定会実施中も小プールは使用禁止、また、監視室・保温室は入室禁止となります。
- ⑥検定会実施中は、空いている赤台・ベンチを荷物置き場としてご利用ください。
- ⑦可否については、記録が確定しましたら計時員より直ちにお伝えいたします。（認定証・バッジは後日交付）
- ⑧各自の検定終了後も観覧は不可となりますので、順次、更衣室より退場をお願いいたします。

## 2022年11月3日(木・祝) 泳力検定会タイムテーブル

NO	距離	種目	性別	人数	組数	開始時間	備考
		W-UP①				9:05	
		招集①				9:25	
1	25	クロール	女子	3	1	9:35	
2	25	クロール	男子	4		9:36	NO.4・NO.6と合同
3	25	バタフライ	女子			9:36	
4	25	バタフライ	男子	1		9:36	NO.2・NO.6と合同
5	25	背泳ぎ	女子			9:36	
6	25	背泳ぎ	男子	1	1	9:36	NO.2・NO.4と合同
7	25	平泳ぎ	女子	4	1	9:38	
8	25	平泳ぎ	男子			9:40	
9	50	クロール	女子	9		9:40	NO.11と合同
10	50	クロール	男子	10	2	9:40	
11	50	バタフライ	女子	1	2	9:44	NO.9と合同
12	50	バタフライ	男子			9:49	
13	50	背泳ぎ	女子	3		9:49	NO.14と合同
14	50	背泳ぎ	男子	1	1	9:49	NO.13と合同
15	50	平泳ぎ	女子	2		9:51	NO.16と合同
16	50	平泳ぎ	男子	4	1	9:51	NO.15と合同
		W-UP②				9:55	
		招集②				10:30	
17	100	個人メドレー	女子	17	3	10:40	
18	100	個人メドレー	男子	10	2	10:50	
19	200	個人メドレー	女子	10	2	10:57	
20	200	個人メドレー	男子	22	4	11:08	