

# 10/10(月・祝) スポーツの日水泳イベント♪

## 親子DE水泳

【時間】 11:00~12:00

【定員】 50名

【対象】 2歳6ヶ月以上の親子 (オムツの外れた方)

※小学校低学年までOK♪※サポートの必要なお子様も参加OK♪

【料金】 一人につき¥600

例えば:

※大人1名+子ども1名 ¥1,200

※大人2名+子ども1名 ¥1,800

(大人1名につき子ども1名まで、安全防止の為ご理解お願い致します)



## プールで肩こり改善予防

【時間】 12:00~13:00

【定員】 20名

【料金】 ¥800

【対象】 高校生以上~

【場所】 小プール



## ビギナー水泳

【時間】 13:00~14:00

【定員】 15名

【料金】 ¥800

【対象】 高校生以上の水泳初心者の方

【場所】 大プール

【内容】 水中歩行・顔付け・ポビングなど泳ぎの基礎練習



【申込日時】 9月30日(金) 13:30~ 先着順電話申込み

【お支払い】 当日までに2F総合受付にてお手続きを!

# 10/10(月・祝) スポーツの日水泳イベント♪



## 一般水泳 (初級)

【時間】 10:00~11:00

【定員】 10名

【料金】 ￥800

【対象】 高校生以上 水泳初心者~泳法習得

【場所】 大プール 1コース



## 一般水泳 (中級)

【時間】 11:00~12:00

【定員】 10名

【料金】 ￥800

【対象】 高校生以上 クロール・背泳ぎで25m以上泳げる

【場所】 大プール 1コース



【申込日時】 9月30日(金) 13:30~ 先着順電話申込み

【お支払い】 当日までに2F総合受付にてお手続きを!