

# 8月11日(木・祝)

高校生相当以上対象プログラム

## サーキットエアロ

担当インストラクター

磯辺 律子

【時間】 9:30~10:30  
(60分)

【場所】 1F スポーツルーム

【料金】 600円 (税込・現金のみ)

【定員】 50名

# ふわふわトランポリン がやってくる!

スポセンに緊急上陸



8月11日(木・祝)

- ① 年長・小学1年生 14:00～14:50 20名
- ② 小学2・3年生 15:00～15:50 20名
- ③ 小学4～6年生 16:00～16:50 20名

対象:年長～小学生

参加費:1,000円

お支払いは当日現金のみ(税込)

跳躍力、調整力、体幹を鍛えよう!

ほかマットやミニトランポリン等も組み合わせてサーキットで動こう♪

8月7日(日)10:30～お電話にて事前申込受付開始

定員になり次第〆切 TEL 3675-3811

江戸川区スポーツセンター指定管理者 三菱電機ビルテクノサービスグループ