

7/18(月・祝)一般(高校生相当以上)対象特別プログラム

ZUMBA

【時間】 10:00~11:00(60分)
【場所】 1F スポーツルーム
【料金】 ¥600(税込・現金のみ)
【担当】 DAN DAN
【定員】 50名

HIPHOP 初級

【時間】 11:15~12:15(60分)
【場所】 1F スポーツルーム
【料金】 ¥600(税込・現金のみ)
【担当】 品田 耕平
【定員】 50名

カーキット 170

【時間】 18:00~19:00(60分)
【場所】 1F スポーツルーム
【料金】 ¥600(税込・現金のみ)
【担当】 高木 優子
【定員】 50名

参加申込みは、当日1Fスポーツルームにて教室開始30分前から行います。

江戸川区スポーツセンター