

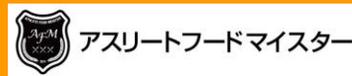
お子様の保護者様必見！ 特別コラボ企画！

～もうすぐ夏休み！毎日の食事に悩んでいませんか？～
『夏に負けないカラダづくりの基本』

スポーツセンターでのコーチとしても活躍中！
東京23区という地域社会に
貢献するフットボールクラブ



メディアで話題！
～スポーツの為の食事学～



ジュニア世代・成長期のお子様の食事を学ぼう！
幼児期～大学生のお子様を持つ保護者様対象



オリンピック選手やサッカー・野球・ラグビーなど
多くの日本代表選手の奥様も取得されて
いるスポーツの為の食事学

『**アスリートフードマイスター**』
による栄養セミナーを開催します！

“部活や習いごとをして帰ってきた子どもに、
筋力アップや疲労回復が望める夕飯は
どんなメニュー？”

“夏に負けないカラダづくり、
気を付けることはどんなこと？”

圧倒的な信頼と実績～2万人以上が受講している
～スポーツの為の栄養学～を学び、
毎日の献立に自信を！

みなさまのご参加お待ちしております★

開催日時：2022年7月14日(木) 11:00～12:00 (受付10:40～)

会場：江戸川区スポーツセンター 会議室

参加費：500円

お申込方法：7月2日(土) 10:30～お電話にてお申込受付

定員：50名(定員になり次第締切)

【お申し込み・お問い合わせ】

<主催> **江戸川区スポーツセンター**

指定管理者 三菱電機ビルテクノサービスグループ

〒134-8601 東京都江戸川区西葛西4-2-20 TEL:03-3675-3811