

3/21(月・祝)一般(高校生相当以上)対象特別プログラム

ZUMBA

【時 間】 10:00~11:00

【料 金】 ¥600 (当日現金)

【担 当】 DAN DAN

ボクシングフィットネス

【時 間】 17:30~18:30

【料 金】 ¥600 (当日現金)

【担 当】 瀬川 元弘

整理番号付き体調チェックシートは、当日1Fスポーツルームにて教室開始30分前からお配りします。

室内用シューズをご持参ください。