

# テスト制教室コントロールテスト

受験希望者は2階総合受付にて申込書を記入してください。また、初めから教室参加意思が無く力試しでの受験はご遠慮ください。

教室名	※対象	テスト日	時間	場所	教室内容
Jr.新体操育成	小・中学生	4/2 (土)	16:50~18:10	1Fスポーツルーム	新体操の基本である柔軟性を高め、リボンやフープ・ボールを使用しダイナミックで繊細な動きをチーム一丸で向上していくクラスです。
ESCダンスチーム		4/3 (日)	15:30~17:30	1Fスポーツルーム	ダンスに必要な身体の動かし方や基本動作・基本を応用したステップを学びます。体力作りのためのトレーニングや柔軟体操も行います。

※ テストでは柔軟性や筋力・体力など運動能力はもちろん、教室参加意欲や態度を担当指導員がテストします。

※ 対象はすべて令和4年4月1日時点の新学年となります。

※ 受験資格として、新体操・HIPHOPダンスに一年以上の経験がある子が対象です。

教室参加後のテストとなります。  
教室参加・受験料として  
¥600が必要となります。  
参加用紙は受付まで。