

障害者が継続的に運動できる場所

スポーツ
センター

オランダクラブ

ポッチャ教室



ポッチャ大会出場を目指して頑張ろう!

- 日 時 毎月第3土曜日 9時～11時
※11月は開催しません
※6月・2月は剣道場で開催
- 会 場 小体育室
- 講 師 五十嵐 義臣(ポッチャ審判員)
- 対 象 小学生以上
※障害の有無は問いません
- 費 用 無料
- 申 込 必要(定員30名)

障害者体操教室



一緒に体を動かして全力で楽しもう!

- 日 時 毎月第3土曜日 11時～12時
※11月は開催しません
※6月・2月は剣道場で開催
- 会 場 小体育室
- 講 師 和田 誠一(上級障がい者スポーツ指導員)
- 対 象 小学生以上
- 費 用 無料
- 申 込 必要(定員10名)

障害者ダンス教室



リズムに合わせて、振付を覚えよう!

- 日 時 毎月第2日曜日 13時30分～14時30分
【第1期】4/10、5/8、6/12、7/10、8/14、9/11
【第2期】10/9、11/13、12/11、1/8、2/12、3/12
- 会 場 みんなのスポーツルーム
- 講 師 STREET JAM
- 対 象 小学生以上(介助者の同伴OK)
- 費 用 無料
- 申 込 必要(定員30名・期ごと)

障害児水泳教室



個人のレベルに応じて丁寧にサポートします!

- 日 時 毎回第3土曜日 15時30分～16時30分
【第1期】4/16、5/21、7/16、8/20 【第2期】9/17、10/15、12/17 【第3期】1/21、2/18、3/18
- 会 場 プール
- 講 師 和田 誠一(上級障がい者スポーツ指導員)
- 対 象 小・中学生(トイレコントロールできる方)
※介助者1名は水着で参加OK
- 費 用 【第1期】3,960円【第2期】・【第3期】2,970円
- 申 込 必要(定員10名)

障害者水泳教室



水の楽しさを感じながら体力アップ!

- 日 時 毎月第3土曜日 16時45分～17時45分
※6月・11月は開催しません
- 会 場 プール
- 講 師 和田 誠一(上級障がい者スポーツ指導員)
- 対 象 高校生相当以上
(トイレコントロールできる方)
※介助者1名は水着で参加OK
- 費 用 無料
- 申 込 必要(定員10名)

プール障害者専用レーン

気兼ねなく泳げる! 毎週泳げる!

- 日 時 毎週水曜日 19時30分～21時
- 会 場 ① 大プール1コース(泳ぐ方向け)
※遊泳は一般コースをご利用ください
② 小プール半面
- 費 用 入場料のみ
- 申 込 不要
- その他 個人利用となりますので、監視員は配置しますが、指導員はおりません。



令和4年度オランダクラブ 開催日・お申込日のご案内

教室名		開催日	申込日時	申込方法
4月	障害者ダンス教室	4月10日（日）	3月20日（日）9:30~	お電話にて
	ボッチャ教室	4月16日（土）		
	障害者体操教室			お電話にて
	障害者水泳教室			
	障害児水泳教室			
5月	障害者ダンス教室	5月8日（日）	空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	5月21日（土）	4月17日（日）9:30~	
	障害者体操教室			お電話にて
	障害者水泳教室			
	障害児水泳教室		4/16・5/21・7/16・8/20	
6月	障害者ダンス教室	6月12日（日）	空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	6月18日（土）	5月22日（日）9:30~	
	障害者体操教室	※剣道場で開催		お電話にて
	障害者水泳教室	開催なし		
	障害児水泳教室	6月は開催なし	空きがあれば随時	
7月	障害者ダンス教室	7月10日（日）	空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	7月16日（土）	6月19日（日）9:30~	
	障害者体操教室			お電話にて
	障害者水泳教室			
	障害児水泳教室		4/16・5/21・7/16・8/20	
8月	障害者ダンス教室	8月14日（日）	空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	8月20日（土）	7月17日（日）9:30~	
	障害者体操教室			お電話にて
	障害者水泳教室			
	障害児水泳教室		4/16・5/21・7/16・8/20	
9月	障害者ダンス教室	9月11日（日）	空きがあれば随時	お電話にて
	ボッチャ教室	9月17日（土）	8月21日（日）9:30~	
	障害者体操教室			お電話にて
	障害者水泳教室			
	障害児水泳教室		9/17・10/15・12/17	

※①「障害児水泳教室」は【第1期 4/16・5/21・7/16・8/20 ※6月はなし】【第2期 9/17・10/15・12/17】
【第3期 1/21・2/18・3/18】の3期制です。各期1度のお申込みで全回参加できます。

※②「障害者ダンス教室」は【第1期 4月~9月】【第2期 10月~3月】の2期制です。
各期1度のお申込みで期間中参加できます。

※各予定は変更になる場合がございます。