

2022年新春プログラム

1月3日（月）4日（火）両日

一年の始まりはスポーツセンターから！

『初トレ＆ストレッチ』

時間：10:30～11:20（50分）

定員：30名

担当：小野寺 英康

『初エアロ＆コンテイショニング』

時間：11:40～12:40（60分）

定員：30名

担当：千葉 清之

料金：各600円

（当日先着順：定員になり次第締切）



江戸川区スポーツセンター

指定管理者 三菱電機ビルテクノサービスグループ

☎03-3675-3811

2022年祝日プログラム

1月10日（月・祝）

『ZUMBA』

時間：10:00～11:00（60分）

定員：30名

担当：DAN DAN

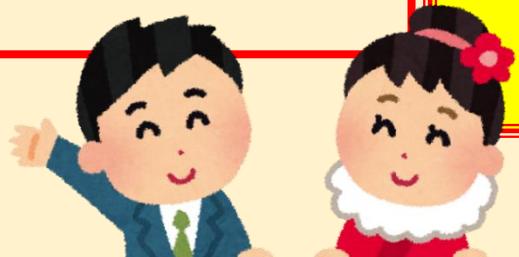
『エンジョイ エアロ』

時間：18:00～19:00（60分）

定員：30名

担当：高木 優子

料金：各600円



（当日先着順：定員になり次第締切）

成人の日

江戸川区スポーツセンター

指定管理者 三菱電機ビルテクノサービスグループ

☎03-3675-3811

祝日もスポーツセンターで汗を流しましょう！