江戸川区スポーツセンター

令和5年度 第1期 教室案内

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

LINE 公式アカウント
うれしい情報をLINEでお届け!

パンデミックからみんなを守る 江戸川区スポーツセンターの取り組み

みなさまにご協力いただくこと

- 離れよう
- マスクをしよう
- 手を洗おう
- 消毒をしよう
- 会話を控えよう

わたしたちが取り組んでいること

- 換気を徹底しています。
- 毎日熱を測っています。
- マスクを着用しています。
- 点検を徹底しています。
- 消毒作業をしています。
- 飛沫防止フィルム設置しています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

お申し込み方法は2通り。手続きがより便利に!

インターネットによる申込 江戸川区スポーツセンターのホームページにある教室申込フォームからお申し込みください。

往復ハガキによる申込 往復ハガキに必要事項を記入の上お申し込みください。
※お申し込み方法の詳細につきましては、別紙のご案内またはホームページをご覧ください。

CALENDAR
令和5年度 第1期教室 開催日程

- 教室開催日:水泳(4~7月)
- 教室開催日:体操(4~7月)
- 教室開催日:体操(4~9月)

4 April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 昭和の日
30						

5 May

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6 June

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5 プール休場	6 休館日	7 休館日	8 プール休場	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7 July

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 海の日	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8 August

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9 September

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30

お申し込み方法は2通り。手続きがより便利に! お申込みはインターネットか往復はがきで

申込期間	1月30日(月)~2月12日(日) ※往復ハガキ必着
当選落選通知予定	2月21日(火)
入金期間	2月21日(火)~3月6日(月)

※一括現金でのお支払いとなります。
※締め切り期限までに入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

- 1名につき、水泳1教室・体操1教室ずつお申し込み可能です。
- お客様のご都合による入金後の返金・キャンセル・曜日の変更はできかねますので予めご了承ください。
- お預かりさせていただいた個人情報は、当施設の規定に従い適切に管理・保管させていただきます。

【お申し込み方法等の詳細につきましては、別紙のご案内またはホームページをご覧ください。】

サトコ水泳教室のご案内

曜日	火曜日(月3~4回)
時間	13:30~15:30 ※ストレッチ・体幹トレーニング30分 +スイム90分 合計120分
受講料	4,500円/月 ビジター 2,500円/回
対象	初心者~上級者(高校生相当以上)
お申し込み	2F総合受付で承ります

ベテラン指導者竹宇治聰子さんの指導が受けられる水泳教室を開催。まったく泳げない方も大丈夫。通年教室なのでいつでもスタートOK! ただいま初回無料体験を実施中ですので熟年世代の方もぜひご参加ください。見学も随時受付中。

アクセス

■住所/
東京都江戸川区西葛西4-2-20
■東京メトロ東西線
西葛西駅下車　北口から徒歩7分

■都営バス
新小岩駅 ←→ 西葛西駅(新小21)西葛西駅下車
葛西臨海公園駅 ←→ 西葛西駅(西葛20)西葛西駅下車
臨海町2丁目団地 ←→ 西葛西駅(西葛27)西葛西駅下車
なぎさニュータウン ←→ 亀戸駅(亀29)スポーツセンター前下車
船堀駅 ←→ なぎさニュータウン(葛西24)第六葛西小前下車
葛西駅 ←→ 秋葉原駅(秋26)宇喜田下車

〒134-8601 東京都江戸川区西葛西 4-2-20
江戸川区スポーツセンター
Tel 03-3675-3811

運営会社について 江戸川区スポーツセンターは、三菱電機ビルソリューションズ株式会社と株式会社 東京アスレティッククラブの「指定管理者(三菱電機ビルテクノサービスグループ)」によって運営されております。

個人情報の取扱いについて

●東京アスレティッククラブは、指定管理者として江戸川区スポーツセンターの管理運営を行うにあたり、保有しているすべての個人情報について、「情報保護こそサービスの基本」を理念とし、その重要性を深く認識し、慎重に管理し個人情報保護に関する法令、国が定める指針・その他の規範を遵守するとともに、以下のとおり個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①お預かりした個人情報を保護する上で適切な対策を講じ、個人情報の不正アクセス個人情報の漏えい、滅失またはき損等を防止し、必要に応じて是正を行い、個人情報保護マネジメントシステムの改善を継続的に実施します。②個人情報保護に関する法令、国が定める指針その他規範を遵守します。③お預かりした個人情報を法令による等正当な理由がない限り第三者に提示、提供いたしません。④個人情報に関する苦情及び相談に、適切且つ迅速に対応いたします。

〈お問い合わせ窓口〉指定管理者:三菱電機ビルテクノサービスグループ【電話】03(3675)3811【FAX】03(3869)7785
【住所】〒134-8601 東京都江戸川区西葛西4-2-20【受付時間】平日 午前9時~午後10時30分/日・祝 午前9時~午後9時30分 までお願いいたします。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 第1期 定期制教室（開催期間:4月～7月）

No.	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	内容
1	親子水泳	火	9:45～10:50	2歳6か月～4歳児と保護者 *常時オムツが取れている方が受講可能です。	20名	13回	8,580円	親子で楽しく触れ合いながら水慣れをします。 プールの楽しさを体験しましょう。
2		土	9:45～10:50		20名	13回	8,580円	
3	にこにこ水泳	月	9:45～10:50	2歳6か月～3歳11か月 *常時オムツが取れている方が受講可能です。	15名	13回	7,800円	親から離れて楽しく水慣れをします。 保護者様とコーチで協力し、徐々に慣れていきましょう。
4		月	10:45～11:50		15名	13回	7,800円	
5		火	10:45～11:50		15名	13回	7,800円	
6		水	9:45～10:50		15名	13回	7,800円	
7		水	10:45～11:50		15名	13回	7,800円	
8	幼児水泳 A	月	14:15～15:20	年少～年長 *常時オムツが取れている方が受講可能です。	50名	13回	7,800円	スポーツセンター泳力基準級に則り練習をします。コーチがお子様の泳力を見て級の判定をし、級別に分かれて練習をします。 泳力基準級
9		火	14:15～15:20		50名	13回	7,800円	
10		金	14:15～15:20		50名	14回	8,400円	
11		土	10:45～11:50		20名	13回	7,800円	
12	幼児水泳 B	月	14:55～16:00		50名	13回	7,800円	
13		火	14:55～16:00		50名	13回	7,800円	
14		水	14:55～16:00		20名	13回	7,800円	
15		木	14:55～16:00		50名	13回	7,800円	
16		金	14:55～16:00		50名	14回	8,400円	
17		土	11:45～12:50		20名	13回	7,800円	
18	幼児水泳 C	火	15:45～16:50		50名	13回	7,800円	
19		木	15:45～16:50		50名	13回	7,800円	
20		土	12:45～13:50		20名	13回	7,800円	
21	幼児水泳 D	土	13:45～14:50		20名	13回	7,800円	
22	小・中学生水泳 1	月	16:00～17:00	小・中学生 18級～7級相当	100名	13回	5,980円	
23		水	16:00～17:00	小・中学生 18級～13級相当	40名	13回	5,980円	
24		金	16:00～17:00	小・中学生 18級～7級相当	100名	14回	6,440円	
25		土	12:00～13:00	小・中学生 18級～14級相当	40名	13回	5,980円	
26	小・中学生水泳 2	月	17:00～18:00	小・中学生 18級～7級相当	100名	13回	5,980円	
27		火	17:00～18:00		100名	13回	5,980円	
28		水	17:00～18:00	小・中学生 12級～7級相当	40名	13回	5,980円	
29		金	17:00～18:00	小・中学生 18級～7級相当	100名	14回	6,440円	
30		土	13:00～14:00	小・中学生 13級～10級相当	40名	13回	5,980円	
31	小・中学生水泳 3	月	18:00～19:00	小・中学生 16級～1級相当	60名	13回	5,980円	
32		火	18:00～19:00		60名	13回	5,980円	
33		水	18:00～19:00	小・中学生 10級～1級相当	40名	13回	5,980円	
34		金	18:00～19:00	小・中学生 16級～1級相当	60名	14回	6,440円	
35		土	14:00～15:00	小・中学生　9級～1級相当	40名	13回	5,980円	
36	一般水泳（初・中級）	月	10:00～11:00	高校生以上 水泳初心者～25m以上泳げる	45名	13回	7,150円	始めての方～4泳法の基礎を習得します。 初級班、中級班に分かれて練習をします。
37		月	13:00～14:00		45名	13回	7,150円	
38		月	19:00～20:00		45名	13回	7,150円	
39		火	13:00～14:00		45名	13回	7,150円	
40		火	19:00～20:00		45名	13回	7,150円	
41		水	10:00～11:00		45名	13回	7,150円	
42		金	13:00～14:00		45名	14回	7,700円	
43		土	11:00～12:00		45名	13回	7,150円	
44		土	19:00～20:00		30名	13回	7,150円	
45	一般水泳（中・上級）	月	20:00-21:00	高校生以上 クロール、背泳ぎで25m以上泳げる	45名	13回	7,150円	平泳ぎ、バタフライの基礎習得～4泳法の泳力向上。 レベル別に分かれて練習をします。
46		火	10:00-11:00		50名	13回	7,150円	
47		土	20:00-21:00		30名	13回	7,150円	
48	マスターズ	火	20:00～21:00	高校生以上 4種目50m完泳	20名	13回	7,150円	泳力、体力、タイムの向上を目的とします。
49	フィンスイム	火	20:00～21:00	高校生以上 バタ足が出来る	10名	13回	7,150円	フィン・シュノーケルを使用し、ダイビングの基礎を学びます。
50	アクアビクス	月	11:00～11:50	高校生以上 健康増進や体力向上目的	50名	13回	7,150円	水中で音楽に合わせて行うエクササイズです。
51		水	11:00～11:50		50名	13回	7,150円	
52	アクアコアダンス	金	20:00～21:00	高校生相当以上 体力向上目的	30名	14回	9,240円	水中で音楽に合わせて行うエクササイズです。全身運動によるシェイプアップや、体幹を鍛えて身体の内側から筋力向上を目指します。
53	健康水中ウォーキング	火	11:00～12:00	高校生以上 健康増進や体力向上目的	50名	13回	7,150円	水中歩行による健康運動です。
54		金	19:00～20:00		50名	14回	7,700円	
55	熟年水中運動	木	12:00～13:00	65歳以上の方 健康増進や体力向上目的	15名	13回	7,800円	水中歩行による健康運動です。 少しずつ運動を始めたい方。
56		金	12:00～13:00		15名	14回	8,400円	
57	NEW プールで健康体操	月	12:00～13:00	高校生以上 健康増進や体力向上目的	15名	13回	7,800円	背骨の歪みを整える簡単な運動です。
No.		曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	内容
58	リズム水泳	金	19:00～20:00	バタフライ以外の3種目で25m泳げる	30名	14回	6,440円	アーティスティックスイミングの要素を取り入れた教室です。 集団行動や協調性を養います。※開催期間は4月～7月です。

スポーツセンター泳力基準級に則り練習をします。幼児・小・中学生水泳にお申し込みの方で、スポーツセンターのワッペンをお持ちの方は、現在の級をご記入ください。スポーツセンターに初めて参加の方は、お子様の泳力に該当するクラスにお申し込みください。（詳しくは泳力基準級をご覧ください）ただし、お申し込み時の申告級と実際の泳力が大きく異なる場合、受講が出来なくなる場合もございます。気になる方は、事前にご相談、お問合せください。

級	進級項目		目標・ねらい
18	水なれ	泣かずに練習できる/1人で歩ける/水かぶり/バブリング/顔付け3秒/もぐり/ふし浮き5秒/水中で目を開けられる	集団行動ができる 水慣れ、基本技術の習得
17	けのび4mボビング5m（鼻から）		基本姿勢・呼吸動作の習得
16	板キック12.5m		クロールキックの習得
15	面キック7m		クロール姿勢、キックの上達
14	ノーブレクロール7m		クロール手の習得
13	クロール12.5m（コンビネーション）		クロール呼吸動作の習得
12	クロール25m		クロール習得、25m完泳
11	背面キック12.5m		背泳ぎキックの習得
10	背泳ぎ25m（コンビネーション）		背泳ぎ手の習得 背泳ぎ習得、25m完泳
9	平泳ぎ板キック12.5m		平泳ぎキックの習得
8	平泳ぎ25m（コンビネーション）		平泳ぎ手、呼吸動作の習得 平泳ぎ習得、25m完泳
7	バタフライ25m（コンビネーション）		キック、手、呼吸動作の習得 バタフライ習得、25m完泳
6	クロール50m		スタート習得 ターン習得 上級泳法の習得 目標距離の達成
5	背泳ぎ50m		
4	平泳ぎ50m		
3	バタフライ50m		
2	個人メドレー100m		
1	個人メドレー100m、4種目50m		自己ベストタイム更新

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 第1期 定期制教室（開催期間:4月～7月）

No.	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	内容
59	ヨチのび A	月	11:30～12:10	1歳半～2歳	10名	14回	13,860円	満1歳半～3歳未満のお子様を対象とした乳幼児体操です。 脳の発達を促進させ、運動神経を育みます。
60		水	11:30～12:10		10名	13回	12,870円	
61		金	11:30～12:10		10名	14回	13,860円	
62	ヨチのび B	木	11:30～12:10	3歳未就園	15名	14回	13,860円	3歳未就園のお子様を対象とした幼児体操です。 積極性・協調性といった社会性の育成も目的としています。
63	幼児体操	月	15:00～15:50	年中・年長	35名	13回	7,150円	マット・とび箱・鉄棒を使用し、運動の基礎を練習します。 初めてでも参加できます。身体能力の向上に最適です。
64		火	15:10～16:00		35名	13回	7,150円	
65		水	15:10～16:00		50名	13回	7,150円	
66		土	13:00～13:50		35名	13回	7,150円	
67		土	14:00～14:50		35名	13回	7,150円	
68		水	14:10～15:00		50名	13回	7,150円	
69		木	15:10～16:00	年少・年中	35名	14回	7,700円	
70		金	15:10～16:00		35名	14回	7,700円	
71	幼児トランポリン	月	15:00～15:50	年中・年長	40名	13回	8,580円	トランポリンの基礎を学び、バランス感覚を養います。初めてのお子様でも楽しめる教室です。
72	幼児バレエ	月	15:10～16:00	年中・年長	35名	14回	7,700円	バレエの基本となるポジション・動作を丁寧に練習します。集団行動も身に付きます。
73	幼児チアダンス	木	16:10～17:00	年中・年長	35名	14回	8,800円	ポンポンを持って、曲に合わせて楽しくダンスを踊ります。集団行動も身に付きます*

*ポンポン代含む

No.	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	内容
74	バランスボール&ストレッチ A	水	10:00～10:50	高校生相当以上	20名	13回	7,150円	バランスボールを使ってエクササイズを行います。
75	バランスボール&ストレッチ B	水	11:00～11:50		20名	13回	7,150円	
76	リラクゼーションストレッチ	木	20:30～21:30	高校生相当以上	20名	14回	7,700円	リラクゼーション・リンパの流れを促します。むくみの予防・改善、疲労回復、快眠促進を目指します。1日の疲れを解消できる教室です。
77	初心者バドミントン	木	10:00～11:30	高校生相当以上	120名	13回	7,150円	レベル別グループに分かれて行いますので、バドミントン初心者の方から受講できます。 バドミントンの技術の習得を目指し練習しましょう。※室内専用シューズ・ラケットが必要です。
78	初心者卓球	金	10:00～11:30	高校生相当以上	60名	13回	7,150円	レベル別グループに分かれて行いますので、卓球初心者の方から受講できます。 卓球の技術の習得を目指し練習しましょう。※室内専用シューズ・ラケットが必要です。
79	ウェーブストレッチ	金	10:00～10:50	高校生相当以上	15名	14回	7,700円	人間本来のしなやかな心と身体づくりのために考案されたエクササイズです。専用のリングによる心地良いウェーピングは、心身の深いリラックス効果を生み出します。
80	アクティブピラティス A	金	9:30～10:20	高校生相当以上	30名	14回	7,700円	通常のピラティスよりも少し強度を上げています。 体幹を鍛えてきれいな身体のラインを作りましょう。
81	アクティブピラティス B	金	10:35～11:25		30名	14回	7,700円	
82	アクティブピラティス C	金	11:40～12:30		30名	14回	7,700円	
83	バレエ（一般）	土	20:30～21:30	高校生相当以上	30名	13回	7,150円	アットホームなレッスンでバレエの基礎から学びます。 初めての方でも安心して受講出来ます。
84	熟年リメイク体操　月 1	月	10:00～10:50	65歳以上	25名	14回	7,700円	ストレッチやトレーニング、ウォーキング等を行います。 目的を持って身体を動かすことで、 動きやすい身体にリメイク（作り直し）します。 *室内専用シューズが必要です
85	熟年リメイク体操　月 2	月	11:10～12:00		25名	14回	7,700円	
86	熟年リメイク体操　水 1	水	11:30～12:20		25名	13回	7,150円	
87	熟年リメイク体操　水 2	水	12:45～13:35		25名	13回	7,150円	
88	親子ふれあい体操 A	木	10:00～10:50	1歳・2歳のお子様とその保護者	20組	14回	9,240円	手遊び歌やリズム体操、ベビーマッサージ、ボール遊びやマット運動等 お子様と触れ合いながら体を動かすことを育んでいきます。 お子様1人9,240円 / お子様2人13,860円
89	親子ふれあい体操 B	金	10:00～10:50		20組	14回	9,240円	
90	親子チャレンジ体操 A	木	11:00～11:50	2歳・3歳のお子様とその保護者	20組	14回	12,320円	知育遊びや模倣運動、マット運動やとび箱にチャレンジしていく中で ルールを守ることや、自立心、積極性、協調性を養っていきます。 お子様1人12,320円 / お子様2人18,480円
91	親子チャレンジ体操 B	金	11:00～11:50		20組	14回	12,320円	

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 第1期 定期制教室（開催期間:4月～9月）

No.	教室名	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	内容
92	Jr.器械体操 A	月	16:00～16:50	小1～小2	30名	21回	13,860円	マット・とび箱・鉄棒を使用し、運動の基礎を練習します。 初めてでも参加できます。身体能力の向上に最適です。
93	Jr.器械体操 B	月	16:55～17:45	小3～中3	30名	21回	13,860円	
94	レベルアップ器械体操 A	火	16:30～18:00	小1～中3	20名	23回	22,770円	体幹・腕支持・柔軟性・跳躍力等向上を目指し、運動強度、難易度は非常に高めのクラスです。基礎を重視しつつ、ハンドスプリングやバク転等のアクロバットにもチャレンジします。
95	レベルアップ器械体操 B	水	16:00～17:30		20名	23回	22,770円	
96	Jr.トランポリン A	月	16:00～16:50	小1～小2	40名	21回	13,860円	空中感覚を養いながら、連続技に挑戦していきます。トランポリンの基礎からはじめ、レベルに応じた技の練習を行います。
97	Jr.トランポリン B	月	16:55～17:45	小3～中3	40名	21回	13,860円	
98	Jr.バレエ A	月	16:20～17:10	小1～小2	40名	22回	10,120円	音楽に合わせて美しい表現力を踊りの中で身に着けます。基本姿勢・基本動作から練習していきます。
99	Jr.バレエ B	月	17:20～18:10	小3～中3	40名	22回	10,120円	
100	Jr.チアダンス A	水	16:20～17:10	小1～小2	40名	23回	11,900円	キラキラのポンポンを使って流行りの楽曲に合わせてダンスをします。 チームワークも身に付きます。ダンスが初めてのお子様でも大丈夫です。 *ポンポン代含む
101	Jr.チアダンス B	水	17:20～18:10	小3～中3	40名	23回	11,900円	
102	Jr.HIPHOP A	金	16:20～17:10	小1～小2	50名	24回	11,040円	HIPHOPの基本から練習し、音楽に合わせて楽しく踊ります。 ダンスが初めてのお子様でも大丈夫です。 *室内専用シューズが必要です
103	Jr.HIPHOP B	金	17:20～18:10	小3～中3	50名	24回	11,040円	
104	NEW レベルアップHIPHOP	木	17:20～18:10	小3～中3	20名	24回	18,480円	ダンス技術のレベルアップを目指します。難易度は高めのクラスです。
105	Jr.新体操 A	土	15:00～15:50	小1～小2	40名	22回	10,120円	リボンやボールなどの手具を使用しながら、身体を使っての表現力、チームワークも身に着けていきます。柔軟や筋力トレーニングも行います。
106	Jr.新体操 B	土	15:55～16:45	小3～中3	40名	22回	10,120円	
107	NEW レベルアップ新体操	土	16:50～18:10	小1～中3	20名	22回	16,940円	新体操技術のレベルアップを目指します。難易度は高めのクラスです。
108	Jr.卓球 A	金	16:00～16:50	小1～小2	20名	24回	15,840円	卓球の基礎から練習していきます。楽しくわかりやすく練習していきますので、卓球が初めてのお子様でも大丈夫です。 *室内専用シューズが必要です
109	Jr.卓球 B	金	17:00～17:50	小3～中3	20名	24回	15,840円	

江戸川区スポーツセンター

申込受付期間　2023年1月30日(月)～2月12日(日)必着

当選落選結果配信　2023年2月21日(火)16時頃予定

令和5年度 第1期教室募集

往復はがきでもお申込みできます！

1 QRコードから受付フォームへ。

スポーツセンターHPからでもOK

お手持ちのスマホでカメラを起動してQRコードをスキャン！

2 教室種別を選択

注意事項をよくご確認の上、水泳・体操をお選びください。

3 参加者情報を入力

★教室名★

お選びのうえ入力してください。

年齢対象外にご注意！

4 参加教室と入力内容を確認後送ってください。

※プール受講の方は備考欄に初めてorワッペン級を入力！

5 スポーツセンターより受付・当落メールが届きます

受付メールが届かない場合は、別のアドレスをご利用ください。

ドメイン

@edogawa-spocen.com

6 当選メール画面を受付へ

オンライン専用教室申込書の記入と料金お支払いで完了！

3/6(月)まで！

江戸川区スポーツセンター

東京都江戸川区西葛西4-2-20

☎ 03-3675-3811

【はがき・オンライン】2月12日(日)締め切り必着！　当選落選はがき　2月20日(月)発送予定！

63
（税込金額）
□□□－□□□□

返信
申込者の
・郵便番号
・ご住所
・ご氏名
（教室参加者名）

□□□－□□□□

① No.希望教室名
② 曜日 ・ 時間
③ 郵便番号
④ 住所
⑤ 電話番号
⑥ 参加者氏名
（ふりがな）
⑦ 生年月日（西暦）
学年・年齢
⑧ 性別
⑨ はじめてorワッペン級
※幼児・小中クラスのみ

63
（税込金額）
134-8601

往信
東京都江戸川区
西葛西4-2-20

江戸川区
スポーツセンター
第1期定期制教室
申込　募集係

□□□－□□□□

何も記入しないでください。

【はがき・オンライン注意事項】

- **１名につき、水泳１教室・体操１教室ずつ申込可能です。１教室１枚往復はがきが必要となります。**
- **オンラインでのお申し込みも、水泳１教室・体操１教室ずつとなります。はがき・オンラインの併用申込みはできません。**
- 申込対象　★就園児以上(年少～)は「令和5年4月現在の学年」となります。
  ★3歳以下、未就園の乳幼児は「令和5年4月1日現在の年齢」となります。
- 妊娠中の方の参加はご遠慮ください。
- 記入・入力内容に漏れがあった場合、申込が無効となる場合がございます。
- 申込はがきは抽選後、結果を印刷しお客様に返送いたします。記載内容をご確認ください。
- 申込メールは抽選後、結果をメールにて返信いたします。
- オンラインで当選された方は、当選メール画面を受付に提示し、手続きをお願いいたします。
- 入金手続き後、開催日程カレンダーをよくご確認ください。
- お客様のご都合による入金後の返金・キャンセル・曜日の変更はできません。
- はがき・オンラインに記載・入力いただいた個人情報は、教室受付及び教室管理以外には使用いたしません。