

# 【緊急告知】令和4年度第3期定期制水泳教室 追加募集のご案内

進級等によるグループ人数調整に伴い、下記の教室で追加募集をいたします。

**対象の級がそれぞれクラスごとに異なります。**

別紙の泳力基準級を参考にお申込みをお願いいたします。

※お申込み時の申告級と実際の泳力が異なる場合、受講が出来なくなる場合もございます。



## 月曜日:2月27日～スタート

【月曜日】小・中学生① 16:00～17:00				
No.	対象	回数	受講料	募集人数
22	小・中学生 15級相当	5回	¥2,300	7名
22	小・中学生 10級相当	5回	¥2,300	7名
22	小・中学生 8級・7級相当	5回	¥2,300	8名
【月曜日】小・中学生② 17:00～18:00				
No.	対象	回数	受講料	募集人数
26	小・中学生 15級相当	5回	¥2,300	6名
26	小・中学生 12級相当	5回	¥2,300	10名
26	小・中学生 10級相当	5回	¥2,300	5名
26	小・中学生 7級相当	5回	¥2,300	3名
【月曜日】小・中学生③ 18:00～19:00				
No.	対象	回数	受講料	募集人数
31	小・中学生 16級～14級相当	5回	¥2,300	10名
31	小・中学生 5級・6級相当	5回	¥2,300	5名
31	小・中学生 1級・2級相当	5回	¥2,300	6名

## 金曜日:3月3日～スタート

【金曜日】小・中学生① 16:00～17:00				
No.	対象	回数	受講料	募集人数
24	小・中学生 17級相当	4回	¥1,840	5名
24	小・中学生 7級相当	4回	¥1,840	5名
【金曜日】小・中学生② 17:00～18:00				
No.	対象	回数	受講料	募集人数
29	小・中学生 17級相当	4回	¥1,840	10名
29	小・中学生 12級相当	4回	¥1,840	3名
29	小・中学生 11級相当	4回	¥1,840	5名
29	小・中学生 10級相当	4回	¥1,840	5名
29	小・中学生 7級相当	4回	¥1,840	5名
【金曜日】小・中学生③ 18:00～19:00				
No.	対象	回数	受講料	募集人数
34	小・中学生 16級相当	4回	¥1,840	4名
34	小・中学生 15級相当	4回	¥1,840	4名
34	小・中学生 14級相当	4回	¥1,840	4名
34	小・中学生 12級・13級相当	4回	¥1,840	8名
34	小・中学生 5級・6級相当	4回	¥1,840	8名
34	小・中学生 4級・3級相当	4回	¥1,840	8名
34	小・中学生 1級・2級相当	4回	¥1,840	6名

## 土曜日:2月25日～スタート

【土曜日】小・中学生① 12:00～13:00				
No.	対象	回数	受講料	募集人数
25	小・中学生 17級相当	5回	¥2,300	3名
25	小・中学生 15級相当	5回	¥2,300	5名
25	小・中学生 14級相当	5回	¥2,300	10名
【土曜日】小・中学生② 13:00～14:00				
No.	対象	回数	受講料	募集人数
30	小・中学生 11級相当	5回	¥2,300	3名
【土曜日】小・中学生③ 14:00～15:00				
No.	対象	回数	受講料	募集人数
35	小・中学生 1～4級相当	5回	¥2,300	6名

## 火曜日:2月28日～スタート(3/14.21を除く)

【火曜日】小・中学生③ 18:00～19:00				
No.	対象	回数	受講料	募集人数
32	小・中学生 16～14級相当	3回	¥1,380	10名
32	小・中学生 13級相当	3回	¥1,380	10名

最終日はテストがあるよ♪

申込み日時：2月24日（金）13:00～  
 申込み方法：電話にて先着順受付  
 定員になり次第終了させていただきます。

## 《スポーツセンター泳力基準表》

級	進級項目		目標・ねらい
<b>18</b>	水慣れ	・泣かずに練習できる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集団行動ができる</li> <li>・水慣れ、基本技術の習得</li> </ul>
		・1人で歩ける	
		・水かぶり	
		・バブリング	
		・顔付け3秒	
		・もぐり	
		・伏し浮き5秒	
		・水中で目を開けられる	
<b>17</b>	けのび 4m、ボビング 5m	基本姿勢、呼吸動作の習得	
<b>16</b>	板キック 12.5m	クロールキックの習得	
<b>15</b>	面キック 7m	クロール姿勢、キックの上達	
<b>14</b>	ノーブルクロール 7m	クロール手の習得	
<b>13</b>	クロール 12.5m (コンビネーション)	クロール呼吸動作の習得	
<b>12</b>	クロール 25m	クロール習得・25m完泳	
<b>11</b>	背面キック 12.5m	背泳ぎキックの習得	
<b>10</b>	背泳ぎ 25m (コンビネーション)	背泳ぎ習得・25m完泳	
<b>9</b>	平泳ぎ板キック 12.5m	平泳ぎキックの習得	
<b>8</b>	平泳ぎ 25m (コンビネーション)	平泳ぎの習得・25m完泳	
<b>7</b>	バタフライ 25m (コンビネーション)	バタフライの習得・25m完泳	
<b>6</b>	クロール 50m	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スタート習得</li> <li>・ターン習得</li> <li>・上級泳法の習得</li> <li>・目標距離の達成</li> </ul>	
<b>5</b>	背泳ぎ 50m		
<b>4</b>	平泳ぎ 50m		
<b>3</b>	バタフライ 50m		
<b>2</b>	個人メドレー 100m		
<b>1</b>	個人メドレー 100m、4種目 50m	自己ベストタイム更新	

初めてのお申し込みで級をお持ちでない方は、今のお子様の泳力に当てはまる級の教室にお申し込みください。