

令和5年度第1期定期制水泳教室 欠員随時申込み（最終）のご案内

幼児対象教室							
No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
1	親子水泳	火	9:45~10:50	2歳6ヶ月~4歳児 と保護者	13回	¥8,580	15名
3	にこにこ水泳	月	9:45~10:50	2歳6ヶ月~ 3歳11ヶ月	13回	¥7,800	13名
4			10:45~11:50		13回	¥7,800	15名
5		火	10:45~11:50		13回	¥7,800	14名
6		水	9:45~10:50		13回	¥7,800	13名
7			10:45~11:50		13回	¥7,800	15名
8			月		14:15~15:20	13回	¥7,800
10		金	14:15~15:20		14回	¥8,400	26名
12	幼児水泳B	月	14:55~16:00	年少~年長	13回	¥7,800	3名
13		火	14:55~16:00		13回	¥7,800	5名
16		金	14:55~16:00		14回	¥8,400	6名
18		火	15:45~16:50		13回	¥7,800	7名

小・中学生対象教室							
No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
32	小・中学生水泳③	火	18:00~19:00	小・中学生 16級~1級相当	13回	¥5,980	16名
33	小・中学生水泳③	水	18:00~19:00	小・中学生 10級~1級相当	13回	¥5,980	12名
58	リズム水泳	金	19:00~20:00	小学生以上 バタフライ以外の3種目で 25m泳げる	14回	¥6,440	29名

※水泳教室は常時オムツがとれている方が受講可能です

※対象は4月1日時点の年齢といたします

一般対象教室									
No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数		
36	一般（初・中級）	月	10:00~11:00	高校生以上 水泳初心者~ 25m以上泳げる方	13回	¥7,150	6名		
37			13:00~14:00		13回	¥7,150	9名		
38			19:00~20:00		13回	¥7,150	16名		
39		火	13:00~14:00		13回	¥7,150	24名		
40			19:00~20:00		13回	¥7,150	5名		
42		金	13:00~14:00		14回	¥7,700	26名		
44		土	19:00~20:00		13回	¥7,150	7名		
45		一般（中・上級）	月		20:00~21:00	高校生以上 クロール、背泳ぎで 25m以上泳げる方	13回	¥7,150	15名
47			土		20:00~21:00		13回	¥7,150	17名
48		マスターズ	火		20:00~21:00	高校生以上 4種目50m完泳 出来る方	13回	¥7,150	7名
51	アクアビクス	水	11:00~11:50	高校生以上 健康増進や 体力向上目的の方	13回	¥7,150	4名		
52	アクアコアダンス	金	20:00~21:00	高校生以上	14回	¥9,240	14名		
53	健康水中 ウォーキング	火	11:00~12:00	高校生以上 健康増進や 体力向上目的の方	13回	¥7,150	3名		
54		金	19:00~20:00		14回	¥7,700	37名		
57	プールで健康体操	月	12:00~13:00	高校生以上 健康増進や体力向上の方	13回	¥7,800	5名		

申込み期間：3月25日（土）10:00~

申込み方法：2F総合受付にて先着順申込み♪

持ち物：受講料（現金のみ）

詳しい人数などはホームページ及び館内掲示をご覧ください。

令和5年度第1期定期制体操教室 欠員随時申込み（最終）のご案内

幼児対象教室							
No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
61	ヨチのびA	金	11:30~12:10	1歳半~2歳	14回	¥13,860	4名
62	ヨチのびB	木	11:30~12:10	2歳7か月~3歳未就園	14回	¥13,860	2名
68	幼児体操	水	14:10~15:00	年少・年中	13回	¥7,150	30名
69	幼児体操	木	15:10~16:00		14回	¥7,700	2名
72	幼児バレエ	月	15:10~16:00	年中・年長	14回	¥7,700	16名

親子・一般対象教室							
No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
79	ウェーブストレッチ	金	10:00~10:50	高校生相当以上	14回	¥7,700	2名
84	熟年リメイク体操 月1	月	10:00~10:50	65歳以上	14回	¥7,700	13名
85	熟年リメイク体操 月2	月	11:10~12:00		14回	¥7,700	6名
86	熟年リメイク体操 水1	水	11:30~12:20		13回	¥7,150	4名
87	熟年リメイク体操 水2	水	12:45~13:35		13回	¥7,150	8名
88	親子ふれあい体操A	木	10:00~10:50	1歳・2歳のお子様とその保護者	14回	お子様1人 ¥9,240 お子様2人 ¥13,860	5組
89	親子ふれあい体操B	金	10:00~10:50		14回		11組
90	親子チャレンジ体操A	木	11:00~11:50	2歳・3歳のお子様とその保護者	14回	お子様1人 ¥12,320 お子様2人 ¥18,480	12組
91	親子チャレンジ体操B	金	11:00~11:50		14回		8組

※対象は4月1日時点の年齢といたします

小・中学生対象教室							
No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
98	Jr. バレIA	月	16:20~17:10	小1~小2	22回	¥10,120	19名
99	Jr. バレIB	月	17:20~18:10	小3~中3	22回	¥10,120	20名
100	Jr. チアダンスA	水	16:20~17:10	小1~小2	23回	¥11,910	4名
101	Jr. チアダンスB	水	17:20~18:10	小3~中3	23回	¥11,910	13名
102	Jr. HIPHOP A	金	16:20~17:10	小1~小2	24回	¥11,040	14名
103	Jr. HIPHOP B	金	17:20~18:10	小3~中3	24回	¥11,040	3名
104	レベルアップHIPHOP	木	17:20~18:10	小3~中3	24回	¥18,480	6名
105	Jr. 新体操A	土	15:00~15:50	小1~小2	22回	¥10,120	8名
106	Jr. 新体操B	土	15:55~16:45	小3~中3	22回	¥10,120	13名
107	レベルアップ新体操	土	16:50~18:10	小1~中3	22回	¥16,940	7名
108	Jr. 卓球A	金	16:00~16:50	小1~小2	24回	¥15,840	10名

申込み期間：3月25日（土）10:00~

申込み方法：2F総合受付にて先着順申込み♪

持ち物：受講料（現金のみ）

詳しい人数などはホームページ及び館内掲示をご覧ください。