

江戸川区 スポーツ センター

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



令和5年度 夏季短期 教室案内



LINE
公式アカウント

うれしい情報をLINEでお届け!



パンデミックからみんなを守る

江戸川区スポーツセンターの取り組み

みなさまにご協力いただくこと



わたしたちが取り組んでいること



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いたします。

お申し込み方法は2通り。手続きがより便利に!

インターネットによる申込 江戸川区スポーツセンターのホームページにある教室申込フォームからお申し込みください。

往復ハガキによる申込 往復ハガキに必要事項を記入の上お申し込みください。

※お申し込み方法の詳細につきましては、別紙のご案内またはホームページをご覧ください。

令和5年度 夏季短期 教室

開催日程

夏季短期開催日：水泳							夏季短期開催日：体操						
July							August						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1	1	2	3	4	5		
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31												

水泳教室開催期間

◆大人⇒ 7/18~8/31 ◆小学中学生・幼児B-2・C-2・D-1⇒ 7/18~8/26
◆幼児A-1・B-1・C-1・A-2⇒ 7/21~8/26

体操教室開催期間

◆大人、親子、よちのび⇒ 7/18~8/31 ◆幼児、小学生対象⇒ 7/21~8/31



お申し込み方法は2通り。手続きがより便利に!

インターネットによる申込

往復ハガキによる申込

江戸川区スポーツセンターのホームページにある教室申込フォームからお申し込みください。

往復ハガキに必要事項を記入の上お申し込みください。

申込期間	5月 2日(火)~5月15日(月) ※往復ハガキ必着
当選落選通知予定	5月23日(火)
入金期間	5月23日(火)~6月 3日(土) ※一括現金でのお支払いとなります。 ※締め切り期限までに入金を確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

- ・1名につき、水泳1教室・体操1教室ずつお申し込み可能です。
 - ・お客様のご都合による入金後の返金・キャンセル・曜日の変更はできかねますので予めご了承ください。
 - ・お預かりさせていただいた個人情報は、当施設の規定に従い適切に管理・保管させていただきます。
- 【お申し込み方法等の詳細につきましては、別紙のご案内またはホームページをご覧ください。】**

パラスポーツクラブ えどがわ

江戸川区立スポーツ施設では、障害児・障害者を対象に様々な運動プログラムを実施しています。参加ご希望の方は、スポーツセンターまでお気軽にお問い合わせください。

アクセス

- 住所 / 東京都江戸川区西葛西4-2-20
- 東京メトロ東西線 西葛西駅下車 北口から徒歩7分
- 都営バス 新小岩駅 ← 西葛西駅(新小21)西葛西駅下車 葛西臨海公園駅 ← 西葛西駅(西葛20)西葛西駅下車 臨海町2丁目団地 ← 西葛西駅(西葛27)西葛西駅下車 なぎさニュータウン ← 亀戸駅(亀29)スポーツセンター前下車 船堀駅 ← なぎさニュータウン(葛西24)第六葛西小前下車 葛西駅 ← 秋葉原駅(秋26)宇喜田下車

〒134-8601 東京都江戸川区西葛西 4-2-20 江戸川区スポーツセンター

運営会社について 江戸川区スポーツセンターは、三菱電機ビルソリューションズ株式会社と株式会社 東京アスレティッククラブの「指定管理者(三菱電機ビルテクノサービスグループ)」によって運営されております。

個人情報の取扱いについて ●東京アスレティッククラブは、指定管理者として江戸川区スポーツセンターの管理運営を行うにあたり、保有しているすべての個人情報について、「情報保護こそサービスの基本」を理念とし、その重要性を深く認識し、慎重に管理し個人情報保護に関する法令、国が定める指針その他の規範を遵守するとともに、以下のとおり個人情報保護方針を定め、これを実行し維持します。①お預かりした個人情報を保護する上で適切な対策を講じ、個人情報の不正アクセス・個人情報の漏えい・滅失またはき損等を防止し、必要に応じて是正を行い、個人情報保護マネジメントシステムの改善を継続的に実施します。②個人情報保護に関する法令、国が定める指針その他の規範を遵守します。③お預かりした個人情報を法令による等正当な理由がない限り第三者に提示、提供いたしません。④個人情報に関する苦情及び相談に、適切且つ迅速に対応いたします。(お問い合わせ窓口)指定管理者:三菱電機ビルテクノサービスグループ 江戸川区スポーツセンター 【電話】03(3675)3811 【FAX】03(3869)7785

【住所】〒134-8601 東京都江戸川区西葛西4-2-20 【受付時間】平日 午前9時~午後10時30分 / 日・祝 午前9時~午後9時30分



Tel 03-3675-3811



Table with columns: No., 教室名, 曜日, 時間, 対象, 定員, 回数, 受講料, 内容. Rows 1-65 listing various swimming and fitness classes.

泳力基準級 (Swimming Skill Standard) table with columns: 進級項目, 目標・ねらい. Lists swimming milestones and goals.



Table with columns: No., 教室名, 曜日, 時間, 対象, 定員, 回数, 受講料, 内容. Rows 66-102 listing various sports and fitness classes.

令和5年度 夏季短期教室募集

往復はがきでもお申込みできます！

1

QRコードから受付フォームへ。
スポーツセンターHPからでもOK



お手持ちのスマホでカメラを起動してQRコードをスキャン！

2

教室種別を選択



注意事項をよくご確認の上、水泳・体操をお選びください。

3

参加者情報を入力



★教室名★
お選びのうえ入力してください。
年齢対象外にご注意！

6

当選メール画面を受付へ



オンライン専用教室
申込書の記入と料金
お支払いで完了！
6/3(土)まで！

5

スポーツセンターより
受付・当落メールが届きます



受付メールが届かない場合は、別のアドレスをご利用ください。
ドメイン
@edogawa-spocen.com

4

参加教室と入力内容を確認後
送ってください。



※フル受講の方は備考欄に初めてorワッペン級を入力！

【はがき・オンライン】5月15日(月)締め切り必着！ 当選落選はがき 5月22日(月)発送予定！

<p>63 (税込金額) 返信 申込者の ・郵便番号 ・ご住所 ・ご氏名 (教室参加者名)</p> <p>□□□ - □□□□</p>	<p>① No.希望教室名 ② 曜日・時間 ③ 郵便番号 ④ 住所 ⑤ 電話番号 ⑥ 参加者氏名 (ふりがな) ⑦ 生年月日(西暦) 学年・年齢 ⑧ 性別 ⑨ <u>はじめてorワッペン級</u> ※幼児・小中クラスのみ</p>	<p>63 (税込金額) 往信 134-8601 東京都江戸川区 西葛西4-2-20 江戸川区 スポーツセンター 夏季短期教室 申込 募集係</p> <p>□□□ - □□□□</p>	<p>何も記入しないで ください。</p>
---	--	--	---------------------------

【はがき・オンライン注意事項】

- ・ 1名につき、水泳1教室・体操1教室ずつ申込可能です。1教室1枚往復はがきが必要となります。
- ・ オンラインでのお申し込みも、水泳1教室・体操1教室ずつとなります。はがき・オンラインの併用申込みはできません。
- ・ 申込対象 ★就園児以上(年少～)は「令和5年4月現在の学年」となります。
★3歳以下、未就園の乳幼児は「令和5年7月1日現在の年齢」となります。
- ・ 妊娠中の方の参加はご遠慮ください。
- ・ 記入・入力内容に漏れがあった場合、申込が無効となる場合がございます。
- ・ 申込はがきは抽選後、結果を印刷しお客様に返送いたします。記載内容をご確認ください。
- ・ 申込メールは抽選後、結果をメールにて返信いたします。
- ・ オンラインで当選された方は、当選メール画面を受付に提示し、手続きをお願いいたします。
- ・ 入金手続き後、開催日程カレンダーをよくご確認ください。
- ・ お客様のご都合による入金後の返金・キャンセル・曜日の変更はできません。
- ・ はがき・オンラインに記載・入力いただいた個人情報、教室受付及び教室管理以外には使用いたしません。

泳力基準級

級	進級項目		目標・ねらい
18	水なれ	<ul style="list-style-type: none"> ・泣かずに練習できる ・1人で歩ける ・水かぶり ・バブリング ・顔付け3秒 ・もぐり ・ふし浮き5秒 ・水中で目を開けられる 	<ul style="list-style-type: none"> ・集団行動ができる ・水慣れ、基本技術の習得
17	・けのび4mボビング5m(鼻から)		・基本姿勢・呼吸動作の習得
16	・板キック12.5m		・クロールキックの習得
15	・面キック7m		・クロール姿勢、キックの上達
14	・ノーブルクロール7m		・クロール手の習得
13	・クロール12.5m(コンビネーション)		・クロール呼吸動作の習得
12	・クロール25m		・クロール習得、25m完泳
11	・背面キック12.5m		・背泳ぎキックの習得
10	・背泳ぎ25m(コンビネーション)		<ul style="list-style-type: none"> ・背泳ぎ手の習得 ・背泳ぎ習得、25m完泳
9	・平泳ぎ板キック12.5m		・平泳ぎキックの習得
8	・平泳ぎ25m(コンビネーション)		<ul style="list-style-type: none"> ・平泳ぎ手、呼吸動作の習得 ・平泳ぎ習得、25m完泳
7	・バタフライ25m(コンビネーション)		<ul style="list-style-type: none"> ・キック、手、呼吸動作の習得 ・バタフライ習得、25m完泳
6	・クロール50m		・スタート習得
5	・背泳ぎ50m		・ターン習得
4	・平泳ぎ50m		・上級泳法の習得
3	・バタフライ50m		・目標距離の達成
2	・個人メドレー100m		
1	・個人メドレー100m、4種目50m		・自己ベストタイム更新