



年齢と共に減りつつある骨密度... あなたの骨は大丈夫ですか？

骨密度測定 & 食事アドバイス

ご自分の骨の状態をチェックしてみませんか？

日時：6月21日（水）10：15～13：15

参加費：無料

場所：江戸川区スポーツセンター2Fロビー

測定結果を元に、
健康について管理栄養士がアドバイスします！



皆さまのご参加を心よりお待ちしております。