

令和5年度夏季短期水泳教室 随時募集のご案内

幼児対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
1	幼児水泳A-1	月	8:45~9:50	年少~年長	4回	¥2,400	11名
6		火			4回	¥2,400	14名
12		水			4回	¥2,400	10名
15		木			4回	¥2,400	19名
20		金			5回	¥3,000	18名
25	土	5回	¥3,000		2名		
2	幼児水泳B-1	月	9:45~10:50		4回	¥2,400	1名
13		水			4回	¥2,400	1名
21		金			5回	¥3,000	3名
26		土			5回	¥3,000	4名
3	幼児水泳C-1	月	10:45~11:50		4回	¥2,400	3名
8		火		4回	¥2,400	3名	
22		金		5回	¥3,000	4名	
27		土		5回	¥3,000	1名	
4	幼児水泳A-2	月	13:45~14:50	4回	¥2,400	2名	
9		火		4回	¥2,400	10名	
18		木		4回	¥2,400	11名	
23	金	5回	¥3,000	15名			
5	幼児水泳B-2	月	14:45~15:50	4回	¥2,400	3名	
14		水		5回	¥3,000	2名	
24		金		5回	¥3,000	2名	
11	幼児水泳C-2	火	15:45~16:50	5回	¥3,000	1名	

小・中学生対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
29	小中学生水泳①	月	16:00~17:00	小・中学生 18~7級相当	4回	¥1,840	7名
34		水			5回	¥2,300	5名
36		金			5回	¥2,300	6名
39		土	12:00~13:00		5回	¥2,300	4名
30	小中学生水泳②	月	17:00~18:00	小・中学生 18~7級相当	4回	¥1,840	3名
32		火			5回	¥2,300	12名
35		水	5回		¥2,300	2名	
40		土	13:00~14:00		5回	¥2,300	22名
31	小中学生水泳③	月	18:00~19:00	小・中学生 16~1級相当	4回	¥1,840	14名
33		火			5回	¥2,300	11名
38		金			5回	¥2,300	8名
41		土	14:00~15:00		5回	¥2,300	48名
62	リズム水泳	金	19:00~20:00	小学生以上 バタフライ除き3種目で25m泳げる	5回	¥2,300	28名

一般対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
42	一般水泳(初・中級)	月	10:00~11:00	高校生以上 水泳初心者~ 25m以上泳げる方	5回	¥2,750	12名
43			13:00~14:00		5回	¥2,750	27名
44			19:00~20:00		5回	¥2,750	3名
45		火	13:00~14:00		6回	¥3,300	25名
46			19:00~20:00		6回	¥3,300	11名
47		水	10:00~11:00		6回	¥3,300	10名
48		金	10:00~11:00		5回	¥2,750	30名
49			13:00~14:00		5回	¥2,750	32名
50		土	10:00~11:00		5回	¥2,750	4名
51		一般水泳(中・上級)	月		20:00~21:00	高校生以上	5回
52	火		10:00~11:00	クロール、背泳ぎで 25m以上泳げる方	6回	¥3,300	3名
53	土		11:00~12:00	5回	¥2,750	27名	
54	マスターズ	火	20:00~21:00	高校生以上 4泳法50m完泳	6回	¥3,300	7名
56	フィンスイム	金	11:00~12:00	高校生以上 バタ足が出来る方	5回	¥2,750	9名
57	健康水中ウォーキング	火	11:00~12:00	高校生相当以上 体力向上目的の方	6回	¥3,300	9名
58		金	19:00~20:00		5回	¥2,750	37名
59	アクアビクス	月	11:00~11:50	高校生相当以上 健康増進や体力向上が 目的の方	5回	¥2,750	7名
60		水	11:00~11:50		6回	¥3,300	26名
61	アクアエアダンス	金	20:00~21:00	高校生相当以上 体力向上目的の方	5回	¥3,300	10名

※水泳教室は常時オムツがとれている方のみ受講可能です

※対象は7月1日現在の年齢といたします

申込日時: 7月1日(土)

10時00分~

先着順 ※各教室、満員になり次第終了

持ち物: 受講料

場所: 2F総合受付

令和5年度夏季短期体操教室 随時募集のご案内

親子・一般対象教室							
No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
66	バランスボール&ストレッチA	水	10:00~10:50	高校生相当以上	6回	¥3,300	9名
67	バランスボール&ストレッチB		11:00~11:50		6回	¥3,300	1名
68	リラクゼーションストレッチ	木	20:30~21:30	高校生相当以上	6回	¥3,300	1名
69	アクティブピラティスA	金	10:00~10:50	高校生相当以上	5回	¥2,750	3名
70	アクティブピラティスB		11:00~11:50		5回	¥2,750	4名
71	ウェーブストレッチ	金	10:00~10:50	高校生相当以上	5回	¥2,750	5名
72	バレエ(一般)	土	20:30~21:30	高校生相当以上	5回	¥2,750	4名
74	熟年リメイク(水)2	水	12:45~13:35	65歳以上	6回	¥3,300	8名
75	親子ふれあい体操A	木	10:00~10:50	1・2歳の子どもと保護者	6回	お子様1人 ¥3,960 お子様2人 ¥5,940	15組
76	親子ふれあい体操B	金	10:00~10:50		5回	お子様1人 ¥3,300 お子様2人 ¥4,950	12組
77	親子チャレンジ体操A	木	11:00~11:50	2歳~未就学までの子どもと保護者	6回	お子様1人 ¥5,280 お子様2人 ¥7,920	2組
78	親子チャレンジ体操B	金	11:00~11:50		5回	お子様1人 ¥4,400 お子様2人 ¥6,600	10組

幼児対象教室							
No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
79	ヨチのびA	月	11:30~12:10	1歳半~2歳6ヶ月	5回	¥4,950	4名
80	ヨチのびB	木	11:30~12:10	2歳7ヶ月~3歳未就園	6回	¥5,940	4名
81	幼児年少体操A	火	14:20~15:10	年少	5回	¥4,000	3名
82	幼児年少体操B	水	14:00~14:50		5回	¥4,000	10名
83	幼児年少体操C	金	14:10~15:00		5回	¥4,000	4名
84	幼児トランポリンA	月	14:00~14:50	年中・年長	5回	¥3,300	1名
85	幼児トランポリンB	月	15:00~15:50		5回	¥3,300	3名
86	幼児バレエ	月	15:10~16:00		5回	¥2,750	13名
87	幼児マット・鉄棒	火	15:20~16:10		5回	¥2,750	2名
89	幼児鉄棒・とび箱	土	13:00~13:50		5回	¥2,750	2名
90	幼児鉄棒・とび箱		14:00~14:50		5回	¥2,750	6名
93	TOKYO23FC フットボールチャレンジA	木	10:20~11:10	5回	¥5,000	6名	

申込日時: **7月1日(土)**

10時00分~ 先着順

※各教室、満員になり次第終了

持ち物: 受講料

場 所: 2F総合受付

小・中学生対象教室							
No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
94	TOKYO23FCフットボールチャレンジB	木	11:20~12:10	小学校3年~4年	5回	¥5,000	1名
96	TOKYO23FCフットボールチャレンジD	金	11:20~12:10	小学校1年~2年 (経験なし)	5回	¥5,000	1名
99	テーマパークジャズダンス	木	16:10~17:00	小学校1年~3年	5回	¥2,750	4名
102	Jr 跳び箱・鉄棒	金	15:10~16:00	小学校1年~2年	5回	¥3,300	2名

※対象は7月1日時点の年齢といたします