

8/11（金・祝）特別プログラム

熱く！激しく！ 情熱ラテン



【時間】 9:30～10:30

【強度】 ★★

【料金】 600円

【担当】 高木 優子

※室内シューズが必要です。



みんなあつまれ！！



だれでもエアロ

【時間】 18:30～19:30

【強度】 ★

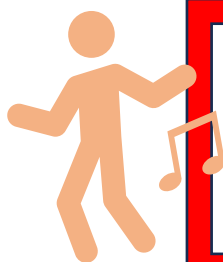
【料金】 600円

【担当】 豊田 洋子



※室内シューズが必要です。

水分補給をしっかりとね！



お支払いは券売機のイベントチケット、
または現金でお願いします。

