

# 令和5年度 第2期定期制水泳教室 随時募集のご案内

## 幼児対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
1	親子水泳	火	9:45-10:50	2歳6か月～ 未就学児と保護者	15回	¥9,900	14名
3	プレ幼児水泳		10:45-11:50	2歳6か月～ 未就学児	15回	¥9,000	11名
4	プレ幼児水泳	水	10:45-11:50		16回	¥9,600	9名

## 小・中学生対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
55	リズム水泳	金	19:00-20:00	小学生以上 バタフライ以外の3種目で25m 泳げる	16回	¥7,360	14名

申込日時： **8月26日(土)**

**9時30分～**

**先着順** ※各教室、定員に到達次第終了

持ち物：受講料

場所：2F総合受付

## 一般対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
33	一般水泳（初・中級）	月	10:00～11:00	高校生以上 水泳初心者～ 25m以上泳げる方	14回	¥7,700	1名
34			13:00～14:00		14回	¥7,700	18名
35			19:00～20:00		14回	¥7,700	6名
36		火	13:00～14:00		15回	¥8,250	25名
39		金	13:00～14:00		16回	¥8,800	26名
41	土	19:00-20:00	14回	¥7,700	5名		
42	一般水泳（中・上級）	月	20:00～21:00	クロール、背泳ぎで 25m以上泳げる	14回	¥7,700	13名
44		土	20:00～21:00		14回	¥7,700	15名
45	マスターズ	火	20:00～21:00	高校生以上 4泳法50m完泳	15回	¥8,250	7名
47	アクアピクス	月	11:00～11:50	高校生以上 健康増進や体力向上目 的	14回	¥7,700	1名
48		水	11:00～11:50		16回	¥8,800	9名
49	アクアコアドンス	金	20:00～21:00	高校生相当以上 体力向上目的の方	16回	¥10,560	14名
50	健康水中ウォーキング	火	11:00～12:00	高校生以上 健康増進や体力向上目 的	15回	¥8,250	5名
51		金	19:00～20:00		16回	¥8,800	42名
54	プールで健康体操	月	12:00～13:00	高校生以上 健康増進や体力向上目 的	14回	¥8,400	2名

※水泳教室は常時オムツがとれている方のみ受講可能です

※対象は9月1日現在の年齢といたします

# 令和5年度 第2期定期制体操教室 随時募集のご案内

## 親子・一般対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
71	親子ふれあい体操A	木	10:00~10:50	1・2歳の子どもと保護者	14回	お子様1人 ¥9,240 お子様2人 ¥13,860	11組
72	親子ふれあい体操B	金	10:00~10:50		16回	お子様1人 ¥10,560 お子様2人 ¥15,840	10組
73	親子チャレンジ体操A	木	11:00~11:50	2・3歳の子どもと保護者	14回	お子様1人 ¥12,320 お子様2人 ¥18,480	12組
74	親子チャレンジ体操B	金	11:00~11:50		16回	お子様1人 ¥14,080 お子様2人 ¥21,120	10組
75	バランスボール&ストレッチA	水	10:00~10:50	高校生相当以上	16回	¥8,800	1名
77	リラクゼーションストレッチ	木	20:30~21:30		14回	¥7,700	3名
80	ウェーブストレッチ	金	10:00~10:50		16回	¥8,800	2名
83	アクティブピラティスC	金	11:40~12:30		14回	¥7,700	10名
85	熟年リメイク体操 月1	月	10:00~10:50	65歳以上	14回	¥7,700	13名
86	熟年リメイク体操 月2		11:10~12:00		14回	¥7,700	5名
87	熟年リメイク体操 水1	水	11:30~12:20		16回	¥8,800	3名
88	熟年リメイク体操 水2		12:45~13:35		16回	¥8,800	4名

## 幼児対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
57	ヨ子のびA	水	11:30~12:10	1歳半~2歳6ヶ月	16回	¥15,840	4名
65	幼児体操	水	14:10~15:00	年少・年中	16回	¥8,800	27名
69	幼児バレエ	月	15:10~16:00	年中・年長	14回	¥7,700	9名

## 小・中学生対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
90	J r. 器械体操B	月	16:55~17:45	小3~中3	21回	¥13,860	3名
95	J r. バレエA	月	16:20~17:10	小1~小2	21回	¥9,660	23名
96	J r. バレエB	月	17:20~18:10	小3~中3	21回	¥9,660	28名
97	J r. チアダンスA	水	16:20~17:10	小1~小2	22回	¥11,440	8名
98	J r. チアダンスB	水	17:20~18:10	小3~中3	22回	¥11,440	15名
99	J r. HIPHOPA	金	16:20~17:10	小1~小2	23回	¥10,580	9名
100	J r. HIPHOPB	金	17:20~18:10	小3~中3	23回	¥10,580	7名
101	レベルアップHIPHOP	木	17:20~18:10	小3~中3	22回	¥16,940	11名
102	J r. 新体操A	土	15:00~15:50	小1~小2	25回	¥11,500	13名
103	J r. 新体操B	土	15:55~16:45	小3~中3	25回	¥11,500	19名
104	レベルアップ新体操	土	16:50~18:10	小1~中3	25回	¥19,250	4名
105	J r. 卓球A	金	16:00~16:50	小1~小2	23回	¥15,180	7名

申込日時：8月26日(土)

9時30分~ 先着順

※各教室、定員に到達次第終了

持ち物：受講料

場所：2F総合受付

※対象は9月1日時点の年齢といたします