

年齢と共に減りつつある骨密度... あなたの骨は大丈夫ですか？

# 骨密度測定 & 食事アドバイス

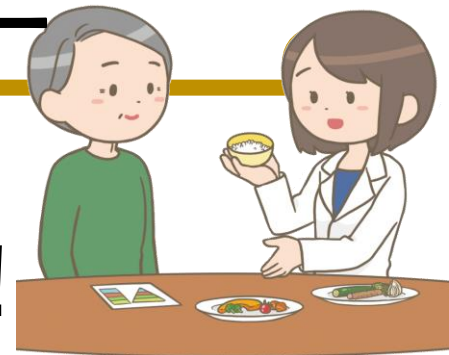
ご自分の骨の状態をチェックしてみませんか？

日時：9月15日（金）10：00～13：00

参加費：無料

場所：江戸川区スポーツセンター2Fロビー

測定結果を元に、  
健康について管理栄養士がアドバイスします！



皆さまのご参加を心よりお待ちしております。