



スタジオ 祝日プログラム



スポーツツルーム
高校生相当以上対象です！

9月18日（月）敬老の日

ZUNBA PARTY

【時間】 10:00～11:00

【強度】 ★★★

【料金】 600円

【担当】 DAN DAN

※室内シューズが必要です。



体幹&ストレッチポール

【時間】 13:00～13:50

【強度】 ★★

【料金】 210円

【担当】 飯田 和樹



※室内シューズが必要です。

ボクシングフィットネス60

【時間】 19:00～20:00

【強度】 ★★★

【料金】 600円

【担当】 瀬川 元弘

※室内シューズが必要です。



お気軽にご参加ください！

お支払いは券売機のイベントチケット、
または現金でお願いします。

