

指定管理者：三菱電機ビルテクノサービスグループ

2023年10月1日(日) 泳力検定会追加要項

泳力検定会にお申し込みの皆様におかれましては、ますますご健勝のことと存じます。
10月1日(日)開催、泳力検定会当日の詳細が決定しましたので、ご確認いただきますようお願いいたします。

【タイムテーブルについて】

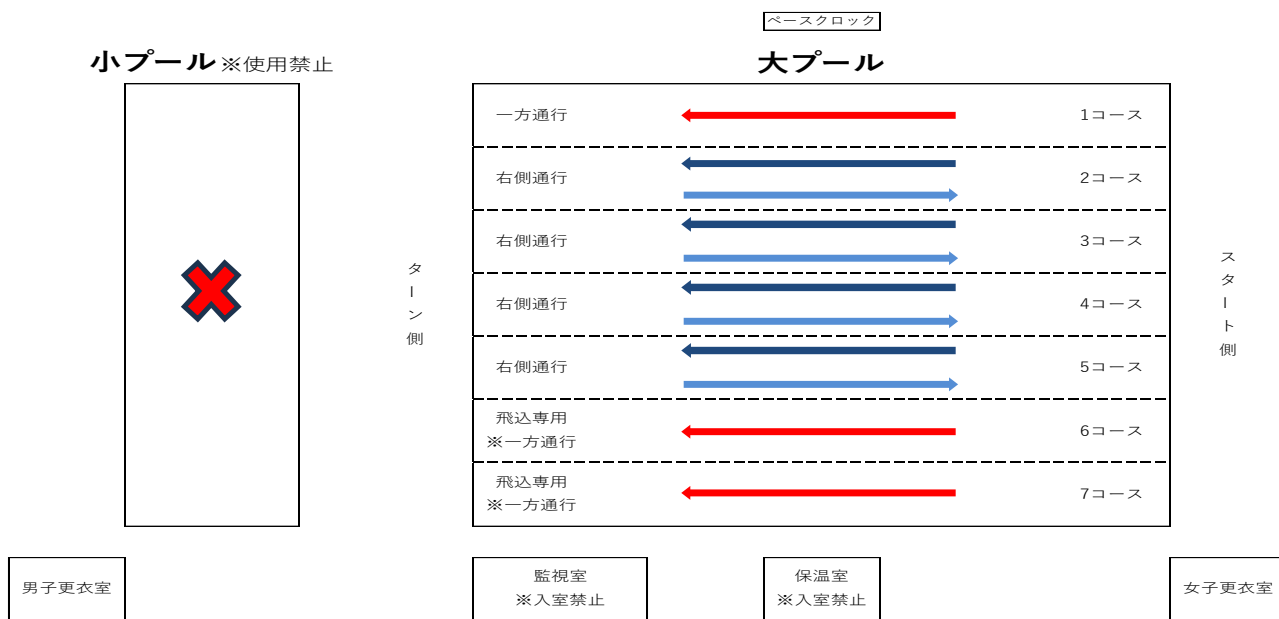
| | | |
|------------|-------------|-------------------------|
| 開場 | 9:00 | ※1Fプール受付にて随時お名前を確認いたします |
| ウォーミングアップ① | 9:05~9:25 | ※検定2・1級受験者も利用可 |
| 招集① 検定7~3級 | 9:25~9:40 | |
| 検定開始① 7~3級 | 9:40 | ※各自の検定終了後、順次退場にご協力ください |
| ウォーミングアップ② | 10:05~10:30 | ※検定7~3級受験者は利用不可 |
| 招集② 検定2・1級 | 10:30~10:45 | |
| 検定開始② 2・1級 | 10:45 | ※各自の検定終了後、順次退場にご協力ください |

【会場について】

- 2F観覧席・プールサイド共に撮影禁止、2F観覧エリアを除き履物禁止・食事不可となります。
- プールサイドは裸足でお願いいたします。食事の持ち込み、電子機器の使用は禁止となります。
尚、ペットボトル・水筒の持ち込みは可能ですので、こまめな水分補給をお願いいたします。
- 貴重品については、コインロッカーをご利用いただくなど各自にて管理をお願いいたします。
コインロッカーのご利用には、10円硬貨が必要となりますので、あらかじめご用意ください。
- プールサイドに設置のプールフロア(赤台)、ベンチを荷物置き場としてご利用ください。
- 関係者は2F観覧席・プールサイド観覧エリアにて観覧可能となりますが、譲り合ってください。
プールサイドでの観覧は検定中に限ります。

【受付・ウォーミングアップ・招集について】

- 検定7~3級受験の方は、9:30の招集①に間に合う様ウォーミングアップを含めご準備ください。
検定2・1級受験の方は、10:45の招集②に間に合う様ウォーミングアップを含めご準備ください。
- ウォーミングアップ①②のレーン配置は以下の通りとなります。(小プール使用禁止)



【検定会について】

- 更衣室と反対側(ベースクロック側)のプールサイドに設置の、プールフロア(赤台)にて招集いたします。
- プログラム順の招集となりますので、プール場内に掲示のプログラムも事前にご確認ください。
- 各種目の検定開始時刻など詳細につきましては、別紙「泳力検定会タイムテーブル」をご参照ください。
- 日本水泳連盟の競技規則に則り実施いたします。ただし、水中から壁を蹴ってスタートすることもできます。
- 検定会実施中も小プールは使用禁止、また、監視室・保温室は入室禁止となります。
- 検定会実施中は、空いている赤台・ベンチを荷物置き場としてご利用ください。
- 可否については、記録が確定しましたら計時員より直ちにお伝えいたします。(認定証・バッジは後日交付)
- 各自の検定終了後は順次、更衣室より退場をお願いいたします。

2023年10月1日(日) 泳力検定会タイムテーブル

| No. | 距離 | 種目 | 人数 | 組数 | 開始時刻 | 備考 |
|------|-----|--------|----|----|-------|-----------|
| | | W-UP① | | | 9:05 | 2・1級も利用可 |
| | | 招集① | | | 9:25 | |
| 1 | 25 | クロール | 16 | 3 | 9:40 | |
| 2 | 25 | 平泳ぎ | 1 | 1 | 9:46 | No.3と合同 |
| 3 | 25 | バタフライ | 1 | | 9:48 | No.2と合同 |
| 4 | 50 | クロール | 24 | 5 | 9:48 | |
| 5 | 50 | 背泳ぎ | 1 | 1 | 10:00 | |
| 6 | 50 | 平泳ぎ | 2 | 1 | 10:03 | No.7と合同 |
| 7 | 50 | バタフライ | 3 | | 10:05 | No.6と合同 |
| | | W-UP② | | | 10:05 | 7～3級は利用不可 |
| | | 招集② | | | 10:30 | |
| 8 | 100 | 個人メドレー | 22 | 5 | 10:45 | |
| 9 | 200 | 個人メドレー | 28 | 5 | 11:05 | |
| 終了予定 | | | | | 11:35 | |