

# 2023年 歳末 水泳イベント

No.	教室名	日程	時間	対象	内容	場所	定員	受講料	
1	進級チャレンジ 幼児A	12月26日(火)	12:45-13:50	年少～年長	おさらい練習の 後に進級テスト ※新規も可	小プール	各50名	1,000円	
2	進級チャレンジ 幼児B		13:45-14:50						
3	進級チャレンジ 幼児C		14:45-15:50						
4	進級チャレンジ 小・中学生①		15:45-16:50	小・中学生		18～7級相当	小・大プール		各100名
5	進級チャレンジ 小・中学生②		16:45-17:50			18～7級相当			
6	進級チャレンジ 小・中学生③		17:45-18:50			18～1級相当			
7	バタフライ教室	12月26日(火)	19:00-19:50	小学生～成人	基礎～中級	大プール	各15名	1,200円	
8	平泳ぎ教室		19:00-19:50						
9	飛込教室①		19:00-19:50	小学生以上※25m完泳能力必須					基礎～上級
10	パーソナルレッスン①	12月27日(水)	13:00-13:45	年少～成人	水慣れ～飛込 までご要望に お応えします	大プール	各1組 ※5名様 までの グループ可	5,500円	
11	パーソナルレッスン②		13:45-14:30						
12	パーソナルレッスン③		14:30-15:15						
13	飛込教室②		15:30-16:20	小学生以上※25m完泳能力必須			基礎～上級		各15名
14	熟年水中運動	12月28日(木)	12:00-12:50	65歳以上※受付で申込可	健康増進	小プール	各15名	600円	

## 【申込方法】

**12月8日(金)～14日(木)オンラインにて申込受付(応募者多数の場合は抽選)**

**進級チャレンジ 小・中学生①②③を受講の新規の方は、別紙の【進級基準表】をご確認の上でお申し込みください。**

【入金方法】 12月16日(土)16:00以降に抽選結果を配信します。受講までに2F総合受付にて受講料をお支払いください。

江戸川区スポーツセンター ☎03-3675-3811

歳末特別教室

12月26日(火)

## バタフライ教室

19:00~19:50

小学生以上の方を対象  
バタフライの基礎~中級



定員：15名

受講料：1,200円

担当コーチ

中野 雅晴

水泳指導歴40年  
未就園児から高齢者まで  
幅広い方を対象に指導し、  
現在も年間2,000時間を  
超える水泳指導に従事

## 平泳ぎ教室

19:00~19:50

小学生以上の方を対象  
平泳ぎの基礎~中級



定員：15名

受講料：1,200円

担当コーチ

大山 ちづる

水中運動指導士  
2023日本短水路マスターズ  
100m平泳ぎ全国第5位  
2023千葉マスターズ水泳  
200m平泳ぎ優勝(大会新)

12/8(金)~14(木)申込受付

ホームページ内「イベント」からお申し込みください  
メールの返信がない場合はお電話でお問い合わせください

12/16(土)16:00以降に受講の可否を配信いたします  
受講が確定しましたら、2F受付にて受講前までに  
現金にて受講料をお支払いください



# 進級チャレンジ教室

日時

2023年12月26日(火)

受講料

1,000円

おさらいしてから進級テストをします  
12月のテスト結果が反映されます  
はじめての方は級の判定となります



12:45-13:50	幼児水泳A (年少-年中)	定員	50名
13:45-14:50	幼児水泳B (年少-年中)	定員	50名
14:45-15:50	幼児水泳C (年少-年中)	定員	50名
15:45-16:50	小・中学生① (18-7級)	定員	100名
16:45-17:50	小・中学生② (18-7級)	定員	100名
17:45-18:50	小・中学生③ (18-1級)	定員	100名

**12/8(金)~14(木)オンライン申込**

ホームページ内「イベント」からお申し込みください

メールの返信がない場合にはお電話にてお問い合わせください

**12/16(土) 16:00以降に受講の可否を配信いたします**

受講が確定しましたら、2F総合受付にて受講前までに

現金にて受講料をお支払いください



歳末

# パーソナル・飛込教室 12/26(火)・27(水)

担当コーチ

**天野 健太郎**

日本スポーツ協会 公認競泳コーチ / 日本スポーツ施設協会 公認水泳指導管理士

●選手実績(競技経験15年)

全国JOCジュニアオリンピックカップ第3位入賞

●コーチ実績(指導歴23年)

アジアエージグループ選手権第3位入賞選手育成

全国中学校水泳競技大会第3位入賞選手育成

全国JOCジュニアオリンピックカップ優勝選手育成

全国JOCジュニアオリンピックカップ年齢区分別団体総合準優勝チーム育成

12/27(水)

パーソナル① 13:00-13:45

パーソナル② 13:45-14:30

パーソナル③ 14:30-15:15

定員：各1組

(5名までのグループ可)

受講料：5,500円

水慣れから飛込みまで  
ご要望にお応えいたします

12/26(火)

飛込教室① 19:00-19:50

12/27(水)

飛込教室② 15:30-16:20

定員：各15名

(25mの完泳能力必須)

受講料：1,200円

初心者から上級者まで  
丁寧に指導いたします

## 12/8(金)～14(木)オンライン申込

ホームページ内「イベント」からお申し込みください

メールの返信がない場合はお電話にてお問合せください

12/16(土)16:00以降に受講の可否を配信いたします

受講が確定しましたら、2F総合受付にて当日までに

現金で受講料をお支払いください



歳末特別教室

12月28(木)

# 熟年水中運動

12:00~12:50

65歳以上の方を対象  
健康増進・体力向上目的

定員：15名  
受講料：600円

担当コーチ

鹿子 愛

健康管理士一般指導員  
水泳C級インストラクター  
アクアフィットネスインストラクター  
認知症サポーター



12/8(金)~14(木)申込受付

電話・オンラインにて先着順(申込多数の場合は抽選)  
プール受付でもお気軽にどうぞ

12/17(日)までに連絡がなければ受講可能となりません  
ので2F受付にて受講料をお支払いください