

2024年 新春水泳イベントレッスン

No.	教室名	日程	時間	対象	内容	場所	定員	受講料
1	バタフライ教室①	1月3日(水)	13:00-13:50	小学生～成人	基礎～中級	大プール	各15名	1,200円
2	平泳ぎ教室①		14:00-14:50					
3	飛込教室①		15:00-15:50					
4	熟年水中運動	1月4日(木)	12:00-12:50	65歳以上※受付で申込可	健康増進	小プール		600円
5	パーソナルレッスン①	1月7日(日)	13:00-13:45	年少～成人	水慣れ～飛込 までご要望に お応えします	大プール	各1組 ※5名様 までの グループ可	5,500円
6	パーソナルレッスン②		13:45-14:30					
7	パーソナルレッスン③		14:30-15:15					
8	飛込教室②	1月14日(日)	13:00-13:50	小学生以上※25m完泳能力必須	基礎～上級	大プール	各15名	1,200円
9	平泳ぎ教室②		14:00-14:50	小学生～成人	基礎～中級			
10	バタフライ教室②		15:00-15:50					
11	パーソナルレッスン④	1月21日(日)	13:00-13:45	年少～成人	水慣れ～飛込 までご要望に お応えします	大プール	各1組 ※5名様 までの グループ可	5,500円
12	パーソナルレッスン⑤		13:45-14:30					
13	パーソナルレッスン⑥		14:30-15:15					
14	飛込教室③		15:30-16:20	小学生以上※25m完泳能力必須	基礎～上級		15名	1,200円

【申込方法】

12/15(金)～12/21(木) ホームページ内「イベント」ページからオンラインでお申込みください。

12/23(土)16時以降に受講可否結果を配信します。お申込み多数の場合、抽選とさせていただきます。

【入金方法】 受講可能メール受信から当日までに2F総合受付にてお支払いを済ませてください。

江戸川区スポーツセンター ☎03-3675-3811

新春特別教室

2024年1月3日(水)

平泳ぎ教室

14:00~14:50

小学生以上の方を対象
平泳ぎの基礎~中級

定員：15名
受講料：1,200円

担当コーチ

大山 ちづる

水中運動指導士
2023日本短水路マスタース
100m平泳ぎ全国第5位
2023千葉マスタース水泳
200m平泳ぎ優勝(大会新)

12/15(金)~21(木)申込受付

ホームページ内「イベント」からお申し込みください

メールの返信がない場合はお電話でお問い合わせください

12/23(土)16:00以降に受講の可否を配信いたします

受講が確定しましたら、2F受付にて受講前までに

現金にて受講料をお支払いください

江戸川区スポーツセンター(指定管理者:三菱電機ビルテクノサービスグループ)

新春特別教室

2024年1月4日(木)

熟年水中運動

12:00~12:50

65歳以上の方を対象
健康増進・体力向上目的

定員：15名

受講料：600円

担当コーチ

鹿子 愛



健康管理士一般指導員
アクアフィットネスインストラクター
認知症サポーター
JCCAひめトレインストラクター

12/15(金)~21(木)申込受付

電話・オンラインにて先着順(申込多数の場合は抽選)

プール受付でもお気軽にどうぞ

12/24(日)までに連絡がなければ受講可能と
なりますので2F受付にて受講料をお支払いください

新春特別教室

バタフライ・平泳ぎ・飛込

担当コーチ

天野 健太郎

日本スポーツ協会 公認競泳コーチ / 日本スポーツ施設協会 公認水泳指導管理士

●選手実績(競技経験15年)

全国JOCジュニアオリンピックカップ第3位入賞

●コーチ実績(指導歴23年)

アジアエージグループ選手権第3位入賞選手育成

全国中学校水泳競技大会第3位入賞選手育成

全国JOCジュニアオリンピックカップ優勝選手育成

全国JOCジュニアオリンピックカップ年齢区分別団体総合準優勝チーム育成

1/3(水)

バタフライ① 13:00-13:50

飛込教室① 15:00-15:50

1/14(日)

飛込教室② 13:00-13:50

平泳ぎ② 14:00-14:50

バタフライ② 15:00-15:50

1/21(日)

飛込教室③ 15:30-16:20

定員：各15名

受講料：1,200円

※飛込は25m完泳能力必須

12/15(金)～21(木)オンライン申込

ホームページ内「イベント」からお申し込みください

メールの返信がない場合はお電話にてお問合せください

12/23(土)16:00以降に受講の可否を配信いたします

受講が確定しましたら、2F総合受付にて当日までに

現金で受講料をお支払いください

江戸川区スポーツセンター(指定管理者：三菱電機ビルテクノサービスグループ)

新春

パーソナルレッスン

2024/1/7(日)・21(日)

担当コーチ

天野 健太郎

日本スポーツ協会 公認競泳コーチ / 日本スポーツ施設協会 公認水泳指導管理士

●選手実績(競技経験15年)

全国JOCジュニアオリンピックカップ第3位入賞

●コーチ実績(指導歴23年)

アジアエイジグループ選手権第3位入賞選手育成

全国中学校水泳競技大会第3位入賞選手育成

全国JOCジュニアオリンピックカップ優勝選手育成

全国JOCジュニアオリンピックカップ年齢区分別団体総合準優勝チーム育成

1/7(日)

1/21(日)

パーソナル① 13:00-13:45

パーソナル④ 13:00-13:45

パーソナル② 13:45-14:30

パーソナル⑤ 13:45-14:30

パーソナル③ 14:30-15:15

パーソナル⑥ 14:30-15:15

定員：各1組

(5名までのグループ可)

受講料：5,500円

12/15(金)~21(木)オンライン申込

ホームページ内「イベント」からお申し込みください

メールの返信がない場合はお電話にてお問合せください

12/23(土)16:00以降に受講の可否を配信いたします

受講が確定しましたら、2F総合受付にて当日までに

現金で受講料をお支払いください