



# 【欠員募集】 2023年 年末たいそイベントレッスン



幼児・小学生対象教室

No.	日付	教室名	時間	対象	内容・会場	欠員	受講料
15		小学生体力UP講座	10:30 ~ 12:00		ソフトボール投げ対策	演員御礼	
16	12/23(土)	小学生体力UP講座	13:00 ~ 13:50	小学生 すべての講座に握力・上体起こし・ 長座体前屈対策が含まれます	反復横跳び・立幅跳び対策	空きあり	各800円
17			14:00 ~ 15:30		50m走・シャトルラン対策	1名	
18		小学生体力UP講座セット	10:30 ~ 15:30		上記3講座のセットとなります	演員御礼	2,000円
19	12/25(月)	はじめてトランポリン	15:00 ~ 15:50	年中・年長	基本動作でトランポリンを楽しむクラスです。	空きあり	各600円
20		はじめてトランポリン	16:00 ~ 16:50	小1~小3	会場：大体育室	空きあり	
21		鉄棒&跳び箱チャレンジ	15:00 ~ 15:50	年中・年長	鉄棒&跳び箱でステップアップを目指します。	空きあり	
22		鉄棒&跳び箱チャレンジ	16:00 ~ 16:50	小1~小2	会場：大体育室	空きあり	
23	12/26(火)	あつまれ年少体操	15:00 ~ 15:50	年少	器械体操の基本に楽しく親しみます。会場：ルーム	空きあり	各600円
24		鉄棒&跳び箱チャレンジ	16:00 ~ 16:50	年中・年長	鉄棒&跳び箱でステップアップを目指します。	空きあり	
25		鉄棒&跳び箱チャレンジ	17:00 ~ 17:50	小1~小2	会場：スポーツルーム	空きあり	
26	12/27(水)	あつまれ年少体操	13:00 ~ 13:50	年少	器械体操の基本に楽しく親しみます。会場：剣道場	空きあり	各600円
29		バルシューレ	14:00 ~ 14:50	年中・年長	ドイツ生まれプログラム。ボールを使って楽しくカラダの動きを学びます。会場：剣道場	5名	
30		バルシューレ	15:10 ~ 16:00	小1~小3		空きあり	
31	12/28(木)	バルシューレ	10:00 ~ 10:50	年中・年長	ドイツ生まれプログラム。ボールを使って楽しくカラダの動きを学びます。会場：大体育室	7名	各600円
32		バルシューレ	11:10 ~ 12:00	小1~小3		9名	
33		側転&逆上がりチャレンジ	15:00 ~ 15:50	年中・年長	ステップアップを目指します。会場：ルーム	5名	
34	12/25(月) 12/28(木)	テーマパークダンス (全2回)	16:10 ~ 17:00	小1~小3	みんな大好きなテーマパークダンスを楽しく練習します。会場：スポーツルーム 担当：天華	空きあり	1,200円 (2回)
35	12/25(月) 12/28(木)	テーマパークダンス (全2回)	17:20 ~ 18:10	小4~小6	みんな大好きなテーマパークダンスを楽しく練習します。会場：スポーツルーム 担当：天華	空きあり	1,200円 (2回)



## 【申込方法】

**12/16(土)~ お電話と2F総合受付にて先着順受付 ※定員になり次第締切**

【入金方法】 当日までに、2F総合受付にて受講料を添えてお申込みください。

江戸川区スポーツセンター ☎03-3675-3811