

# 令和5年度 第3期定期制水泳教室 随時募集のご案内

※対象は1月1日現在の年齢といたします

## 幼児対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
1	親子水泳	火	9:45~10:50	2歳6か月～ 未就学児と保護者	12回	¥7,920	13名
3	プレ幼児水泳		10:45~11:50	2歳6か月～ 未就学児	12回	¥7,200	1名
4		水			10回	¥6,000	9名
5	幼児水泳A	月	14:15~15:20	年少～年長	10回	¥6,000	13名
6		火			12回	¥7,200	14名
7		金			12回	¥7,200	16名

## 小・中学生対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
19	小・中学生水泳①	月	15:45~16:50	小・中学生 18～7級	10回	¥4,600	13名
21		金			12回	¥5,520	33名
25	小・中学生水泳②	水	16:45~17:50	小・中学生 12～7級	10回	¥4,600	5名
28	小・中学生水泳③	月	17:45~18:50	小・中学生 16～1級	10回	¥4,600	1名
29		火			12回	¥5,520	4名
30		水		10回	¥4,600	8名	
55	リズム水泳	金	19:00~20:00	小学生以上 バタフライ以外の3種目で25m 泳げる	11回	¥5,060	27名

※水泳教室は常時オムツがとれている方のみ受講可能です

## 一般対象教室

No.	教室名	曜日	時間	対象	回数	受講料	欠員数
34	一般水泳（初・中級）	月	13:00~14:00	高校生以上 水泳初心者～ 25m以上泳げる方	10回	¥5,500	15名
35			19:00~20:00		10回	¥5,500	12名
36		火	13:00~14:00		12回	¥6,600	22名
37			19:00~20:00		12回	¥6,600	11名
39	金	13:00~14:00	12回	¥6,600	24名		
41	土	19:00~20:00	13回	¥7,150	10名		
42	一般水泳（中・上級）	月	20:00~21:00	クロール、背泳ぎで 25m以上泳げる方	10回	¥5,500	14名
44		土			13回	¥7,150	15名
45	マスターズ	火	20:00~21:00	高校生以上 4泳法50m完泳	12回	¥6,600	9名
47	アクアピクス	月	11:00~11:50	高校生以上 健康増進や 体力向上目的	10回	¥5,500	6名
48		水	11:00~11:50		10回	¥5,500	3名
49	アクアコアダンス	金	20:00~21:00	高校生相当以上 体力向上目的の方	12回	¥7,920	9名
50	健康水中ウォーキング	火	11:00~12:00	高校生以上 健康増進や体力向上 目的	12回	¥6,600	7名
51		金	19:00~20:00		12回	¥6,600	39名
52	熟年水中運動	木	12:00~13:00	65歳以上 健康増進や体力向上 目的	12回	¥7,200	3名
53		金			12回	¥7,200	6名
54	プールで健康体操	月	12:00~13:00	高校生以上 健康増進や体力向上目的	10回	¥6,000	10名

申込日時： **12月23日(土) 9:30～** 先着順 ※各教室、定員となり次第終了

受付場所： 江戸川区スポーツセンター **2F総合受付横** ※受講料を現金でご用意ください