

欠員募集 2024年 新春水泳イベントレッスン

No.	教室名	日程	時間	対象	内容	場所	欠員	受講料
1	バタフライ教室①	1月3日(水)	13:00-13:50	小学生～成人	基礎～中級	大プール	空きあり	1,200円
2	平泳ぎ教室①		14:00-14:50				4名	
3	飛込教室①		15:00-15:50				小学生以上※25m完泳能力必須	
4	熟年水中運動	1月4日(木)	12:00-12:50	65歳以上※受付で申込可	健康増進	小プール	空きあり	600円
5	パーソナルレッスン①	1月7日(日)	13:00-13:45	年少～成人	水慣れ～飛込 までご要望に お応えします	大プール	各1組 ※5名様 までの グループ可	5,500円
6	パーソナルレッスン②		13:45-14:30					
7	パーソナルレッスン③		14:30-15:15					
8	飛込教室②	1月14日(日)	13:00-13:50	小学生以上※25m完泳能力必須	基礎～上級	大プール	9名	1,200円
9	平泳ぎ教室②		14:00-14:50	小学生～成人	基礎～中級		3名	
10	バタフライ教室②		15:00-15:50				4名	
11	パーソナルレッスン④	1月21日(日)	13:00-13:45	年少～成人	水慣れ～飛込 までご要望に お応えします	大プール	各1組 ※5名様 までの グループ可	5,500円
12	パーソナルレッスン⑤		13:45-14:30					
13	パーソナルレッスン⑥		14:30-15:15					
14	飛込教室③	1月21日(日)	15:30-16:20	小学生以上※25m完泳能力必須	基礎～上級	大プール	空きあり	1,200円

【申込方法】

12/23(土)～ お電話と2F総合受付にて先着順受付 ※定員になり次第締切

【入金方法】 当日までに、2F総合受付にて受講料を添えてお申込みください。

江戸川区スポーツセンター ☎03-3675-3811

新春特別教室

2024年1月3日(水)
欠員募集

平泳ぎ教室

14:00~14:50

小学生以上の方を対象
平泳ぎの基礎~中級

欠員：4名

受講料：1,200円

担当コーチ

大山 ちづる

水中運動指導士

2023日本短水路マスターズ

100m平泳ぎ全国第5位

2023千葉マスターズ水泳

200m平泳ぎ優勝(大会新)

12/23(土)~先着順受付

お電話もしくは2F総合受付にてお申し込みください
定員になり次第締切となりますのでお早めに!!
当日までに2F総合受付で受講料をお支払いください
☎03-3675-3811

新春特別教室

2024年1月4日(木)

欠員募集

熟年水中運動

12:00~12:50

65歳以上の方を対象
健康増進・体力向上目的

欠員：空きあり

受講料：600円

担当コーチ

鹿子 愛



健康管理士一般指導員
アクアフィットネスインストラクター
認知症サポーター
JCCAひめトレインストラクター

12/23(土)~先着順受付

お電話もしくは2F総合受付にてお申し込みください

定員になり次第締切となります

当日までに2F総合受付で受講料をお支払いください

☎03-3675-3811

新春特別教室

バタフライ・平泳ぎ・飛込

担当コーチ **天野 健太郎**

日本スポーツ協会 公認競泳コーチ

日本スポーツ施設協会 公認水泳指導管理士

●選手実績(競技経験15年)

全国JOCジュニアオリンピックカップ第3位入賞

●コーチ実績(指導歴23年)

アジアエージグループ選手権第3位入賞選手育成

全国中学校水泳競技大会第3位入賞選手育成

全国JOCジュニアオリンピックカップ優勝選手育成

全国JOCジュニアオリンピックカップ年齢区分別団体総合準優勝チーム育成

欠員募集

1/3(水)

バタフライ① 13:00-13:50

飛込教室① 15:00-15:50

1/14(日)

飛込教室② 13:00-13:50

平泳ぎ② 14:00-14:50

バタフライ② 15:00-15:50

1/21(日)

飛込教室③ 15:30-16:20

欠員：空きあり

受講料：1,200円

※飛込は25m完泳能力必須

12/23(土)～先着順受付

お電話もしくは2F総合受付にてお申し込みください

定員になり次第締切となりますのでお早めに！！

当日までに2F総合受付で受講料をお支払いください

☎03-3675-3811

江戸川区スポーツセンター(指定管理者：三菱電機ビルテクノサービスグループ)