

年末年始のお知らせ

| | |
|------|-------------------------|
| 年末休館 | 令和5年12月29日（金）～12月31日（日） |
|------|-------------------------|

| | |
|--------|--|
| 年始特別営業 | 令和6年1月1日（元日）～1月4日（木） 開館9:45 閉館17:30（一般公開、受付業務10:00～17:00） |
|--------|--|

※通常営業とは異なりますので、詳細を必ずご確認ください。

| | |
|------|---|
| 施設申請 | 令和6年3月29日（金）～4月4日（木）分の申請について ⇒ <u>令和6年1月5日（金）</u> より受付いたします。予めご了承ください。 |
|------|---|

★一般公開について★

| | 12/29 （金） | 12/30 （土） | 12/31 （日） | 1/1 （元日） | 1/2 （火） | 1/3 （水） | 1/4 （木） |
|------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------------|------------|------------|------------|
| 営業時間 | 休館 | | | 開館9:45 閉館17:30（一般公開、受付業務10:00～17:00） | | | |

| 施設別詳細 | 大体育室 | 休館 | バドミントン（10:00～17:00） ※午前（10:00～13:00）午後（13:00～17:00） |
|-------|------------------------|----|--|
| | 卓球室 | | 卓球（10:00～17:00） ※午前（10:00～13:00）午後（13:00～17:00） |
| | プール | | 一般公開（10:00～17:00） ※最終入場（16:30） |
| | スポーツルーム （トレーニング室含む） | | 一般公開（10:00～17:00） ※通常レッスン休講 |



令和5年も江戸川区スポーツセンターをご愛顧賜り誠に有難うございました。
令和6年も皆様の健康・体力づくりのお役に立てる施設を目指してまいります。
今後ともご利用いただきます様よろしくお願ひ申し上げます。



江戸川区スポーツセンター

令和5年12月イベント開催時

江戸川区スポーツセンター 温水プールレーン案内

【教室・団体等】

教室

通年制教室

団体貸切

障がい者専用

【一般公開】

歩行

完泳

中速

高速

遊泳

| | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 22:30 | | | |
|-----------|------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|----------------|---------------|-------|----------------|-------|--------|----------------|--------|--|--------------------|--|
| 26 (火) | 大プール | 1レーン | サトコ水泳 | | | | | | 進級チャレンジ 小・中学生① | | | 進級チャレンジ 小・中学生② | | | 進級チャレンジ 小・中学生③ | | | 飛込 平泳ぎ バタフライ | |
| | | 2レーン | サトコ水泳 | | | | | | 進級チャレンジ 小・中学生① | | | 進級チャレンジ 小・中学生② | | | 進級チャレンジ 小・中学生③ | | | 飛込 平泳ぎ バタフライ | |
| | | 3レーン | サトコ水泳 | | | | | | 進級チャレンジ 小・中学生① | | | 進級チャレンジ 小・中学生② | | | 進級チャレンジ 小・中学生③ | | | 飛込 平泳ぎ バタフライ | |
| | | 4レーン | サトコ水泳 | | | | | | 進級チャレンジ 小・中学生① | | | 進級チャレンジ 小・中学生② | | | 進級チャレンジ 小・中学生③ | | | 飛込 平泳ぎ バタフライ | |
| | | 5レーン | サトコ水泳 | | | | | | 進級チャレンジ 小・中学生① | | | 進級チャレンジ 小・中学生② | | | 進級チャレンジ 小・中学生③ | | | 飛込 平泳ぎ バタフライ | |
| | | 6レーン | サトコ水泳 | | | | | | 進級チャレンジ 小・中学生① | | | 進級チャレンジ 小・中学生② | | | 進級チャレンジ 小・中学生③ | | | 飛込 平泳ぎ バタフライ | |
| | | 7レーン | サトコ水泳 | | | | | | 進級チャレンジ 小・中学生① | | | 進級チャレンジ 小・中学生② | | | 進級チャレンジ 小・中学生③ | | | 飛込 平泳ぎ バタフライ | |
| | 小プール | 進級チャレンジ 幼児水泳A | | | | | | 進級チャレンジ 幼児水泳B | | 進級チャレンジ 幼児水泳C | | 小・中学生① | | 小・中学生② | | 小・中学生③ | | | |

| | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 22:30 |
|-----------|------|-----------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 27 (水) | 大プール | 1レーン | パーソナルレッスン | | | | | | 飛込 | | 団体貸切 | | | | | |
| | | 2レーン | 団体貸切 | | | | | | 飛込 | | 団体貸切 | | | | | |
| | | 3レーン | 団体貸切 | | | | | | 飛込 | | 団体貸切 | | | | | |
| | | 4レーン | 団体貸切 | | | | | | 飛込 | | 団体貸切 | | | | | |
| | | 5レーン | 団体貸切 | | | | | | 飛込 | | 団体貸切 | | | | | |
| | | 6レーン | 団体貸切 | | | | | | 飛込 | | 団体貸切 | | | | | |
| | | 7レーン | 団体貸切 | | | | | | 飛込 | | 団体貸切 | | | | | |
| | 小プール | パーソナルレッスン | | | | | | 飛込 | | 団体貸切 | | | | | | |

| | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 22:30 |
|-----------|------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 28 (木) | 大プール | 1レーン | 団体貸切 | | 団体貸切 | | 団体貸切 | | | | | | 団体貸切 | | | |
| | | 2レーン | 団体貸切 | | 団体貸切 | | 団体貸切 | | | | | | 団体貸切 | | | |
| | | 3レーン | 団体貸切 | | 団体貸切 | | 団体貸切 | | | | | | 団体貸切 | | | |
| | | 4レーン | 団体貸切 | | 団体貸切 | | 団体貸切 | | | | | | 団体貸切 | | | |
| | | 5レーン | 団体貸切 | | 団体貸切 | | 団体貸切 | | | | | | 団体貸切 | | | |
| | | 6レーン | 団体貸切 | | 団体貸切 | | 団体貸切 | | | | | | 団体貸切 | | | |
| | | 7レーン | 団体貸切 | | 団体貸切 | | 団体貸切 | | | | | | 団体貸切 | | | |
| | 小プール | 熟年水中運動 | | | | | | 団体貸切 | | | | | | | | |

| | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 21:30 |
|-----------|------|-----------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 17 (日) | 大プール | 1レーン | パーソナルレッスン | | | | | | | | | | | | |
| | | 2レーン | パーソナルレッスン | | | | | | | | | | | | |
| | | 3レーン | パーソナルレッスン | | | | | | | | | | | | |
| | | 4レーン | パーソナルレッスン | | | | | | | | | | | | |
| | | 5レーン | パーソナルレッスン | | | | | | | | | | | | |
| | | 6レーン | パーソナルレッスン | | | | | | | | | | | | |
| | | 7レーン | パーソナルレッスン | | | | | | | | | | | | |
| | 小プール | パーソナルレッスン | | | | | | | | | | | | | |

【プール営業時間】
 月～土:22:30(着替えの時間含む)
 ※22:30までに更衣室から退室してください。
 日・祝:21:30(着替えの時間含む)
 ※21:30までに更衣室から退室してください。

- ・毎時50分から00分まで、10分間の点検時間を設けております。点検時間中はご遊泳いただけません。
- ・日曜・祝日はイベント等によりコースの制限がある場合がございます。
- ・コース設定は状況により急遽変更となる場合がございます。

令和5年12月17日現在

江戸川区スポーツセンター指定管理者：三菱電機ビルテクノサービスグループ

令和6年1月イベント開催時

江戸川区スポーツセンター 温水プールレーン案内

【教室・団体等】

教室

通年制教室

団体貸切

障がい者専用

【一般公開】

歩行

完泳

中速

高速

遊泳

| | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 22:30 | | | |
|----------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|--|
| 3 (水) | 大プール | 1レーン | | | | | バタフライ① | 平泳ぎ① | 飛込① | | | | | | | | | | |
| | | 2レーン | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3レーン | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4レーン | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5レーン | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6レーン | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7レーン | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小プール | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 22:30 | | |
|----------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|
| 4 (木) | 大プール | 1レーン | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2レーン | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3レーン | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4レーン | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5レーン | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6レーン | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7レーン | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小プール | | | | | | 熟年水中運動 | | | | | | | | | | | |

| | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 21:30 | | |
|----------|------|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|
| 7 (日) | 大プール | 1レーン | | | | | パーソナルレッスン | | | | | | | | | | |
| | | 2レーン | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3レーン | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4レーン | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5レーン | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6レーン | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7レーン | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小プール | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 21:30 | |
|-----------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 14 (日) | 大プール | 1レーン | | | | | 飛込② | 平泳ぎ② | バタフライ② | | | | | | | |
| | | 2レーン | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3レーン | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4レーン | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5レーン | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6レーン | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7レーン | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小プール | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 21:30 | |
|-----------|------|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 21 (日) | 大プール | 1レーン | | | | | パーソナルレッスン | | | 飛込③ | | | | | | |
| | | 2レーン | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3レーン | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4レーン | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5レーン | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6レーン | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7レーン | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小プール | | | | | | | | | | | | | | | |

【プール営業時間】
 月～土:22:30(着替えの時間含む)
 ※22:30までに更衣室から退室してください。
 日・祝:21:30(着替えの時間含む)

- ・毎時50分から00分まで、10分間の点検時間を設けております。点検時間中はご遊泳いただけません。
- ・日曜・祝日はイベント等によりレーンの制限がある場合がございます。
- ・レーン設定は状況により急遽変更となる場合がございます。