

# エアロビックレジェンド

堀慎二さん・菅野牧子さん  
による

何と17年ぶりに来館!!

# スペシャルコラボレッスン

日時：R6年1月28日(日) 10:00~11:30

場所：1F みんなのスポーツルーム

料金：800円

持ち物：スポーツウェア着用、室内用シューズ、飲み物

※お支払いは券売機のイベントチケットまたは現金でお願いします。

エアロビック愛好者集まれ~♪



## リラックスして、気楽に楽しみましょう😊

### 菅野牧子 (かんの まきこ)

自身のエアロビック日本チャンピオンという経験を活かし、競技選手の育成、振付をメインに、芸能人、アーティストのパーソナルトレーナーをしながら、大好きなフィットネス愛好者のレッスンも続け、現在に至る。

- ・公益財団法人日本スポーツ協会 コーチ4 (上級コーチ)
- ・公益財団法人日本エアロビック連盟テクニカルアドバイザー

### 堀 慎二 (ほり しんじ)

指導歴：39年

- ・元リーボックマスタートレーナー
- ・元日本フィットネス協会公認ディレクター
- ・元警視庁健康管理本部指定トレーナー
- ・健康管理士 (一級)
- ・鍼灸師 ※ 趣味で居合をしています。(錬士六段)