

1Fスポーツルーム 高校生相当以上対象です！

2月12日(月・祝)スペシャルプログラム

楽しいZUMBAをたっぷり60分♪
気持ちのいい汗かきましょう!!

ZUMBA PARTY

【時間】 10:00~11:00

【強度】 ★★★

【料金】 600円

【担当】 DAN DAN

※室内シューズが必要です。



シンプルなボクシングの動きでストレスも
脂肪もノックアウトしちゃおう♪

だれでもボクシング フィットネス60

【時間】 19:00~20:00

【強度】 ★ ★

【料金】 600円

【担当】 瀬川 元弘

※室内シューズが必要です。



お支払いは券売機のイベントチケット、または現金でお願いします。

