

春の特別教室

2024年3月20日(水・祝)

# 平泳ぎ教室

15:00~15:50

高校生以上の方を対象  
平泳ぎの基礎~中級

定員：10名  
受講料：1,200円

担当コーチ

大山 ちづる



水中運動指導士

2023日本短水路マスターズ

100m平泳ぎ全国第5位

2023千葉マスターズ水泳

200m平泳ぎ優勝(大会新)

3/11(月)~15(金)オンライン申込受付

ホームページ内「イベント」からお申し込みください

メールの返信がない場合はお電話でお問い合わせください

3/17(日)10:00以降に受講の可否を配信いたします

受講が確定しましたら、2F受付にて受講前までに

現金にて受講料をお支払いください

春の

# パーソナルレッスン

2024年3月20日(水・祝)

担当コーチ

**天野 健太郎**

日本スポーツ協会 公認競泳コーチ / 日本スポーツ施設協会 公認水泳指導管理士

●選手実績(競技経験15年)

全国JOCジュニアオリンピックカップ第3位入賞

●コーチ実績(指導歴23年)

アジアエイジグループ選手権第3位入賞選手育成

全国中学校水泳競技大会第3位入賞選手育成

全国JOCジュニアオリンピックカップ優勝選手育成

全国JOCジュニアオリンピックカップ年齢区分別団体総合準優勝チーム育成

パーソナルレッスン① 13:15~14:00

パーソナルレッスン② 14:00~14:45

定員：各1組(5名までのグループ可)

受講料：5,500円

3/11(月)~15(金)オンライン申込受付

ホームページ内「イベント」からお申し込みください

メールの返信がない場合はお電話にてお問合せください

3/17(日)10:00以降に受講の可否を配信いたします

受講が確定しましたら、2F総合受付にて当日までに

現金で受講料をお支払いください

江戸川区スポーツセンター(指定管理者：三菱電機ビルテクノサービスグループ)