

4月29日（月）

## たっぷりヨガ60

【時間】 9:20～10:20  
【強度】 ★  
【料金】 600円  
【担当】 須貝 智子  
※室内シューズは不要です。

5月3日（金）

## たっぷりラテンエアロ

【時間】 9:20～10:20  
【強度】 ★★  
【料金】 600円  
【担当】 高木 優子  
※室内シューズが必要です。

5月4日（土）

## たっぷりかんたんエアロ

【時間】 9:20～10:20  
【強度】 ★★  
【料金】 600円  
【担当】 豊田 洋子  
※室内シューズが必要です。

5月6日（月）

## エアロ&ヨガ よくばい60分

【時間】 9:20～10:20  
【強度】 ★★  
【料金】 600円  
【担当】 高木 優子  
※室内シューズが必要です。

## ZUMBA PARTY

【時間】 10:40～11:40  
【強度】 ★★★  
【料金】 600円  
【担当】 DAN DAN  
※室内シューズが必要です。

## 体験バレエ60

【時間】 10:40～11:40  
【強度】 ★  
【料金】 600円  
【担当】 鈴木 江梨子  
※室内シューズは不要です。

## たっぷりだれでも フリースタイルダンス

【時間】 10:40～11:40  
【強度】 ★★  
【料金】 600円  
【担当】 KAORI  
※室内シューズが必要です。

## ZUMBA PARTY

【時間】 10:40～11:40  
【強度】 ★★★  
【料金】 600円  
【担当】 DAN DAN  
※室内シューズが必要です。

## ボクシングフィットネス60

【時間】 19:00～20:00  
【強度】 ★★★  
【料金】 600円  
【担当】 瀬川 元弘  
※室内シューズが必要です。

## ZUMBA GOLD

【時間】 18:30～19:30  
【強度】 ★  
【料金】 600円  
【担当】 豊田 洋子  
※室内シューズが必要です。

## キックシェイプZ60

【時間】 18:30～19:30  
【強度】 ★★★  
【料金】 600円  
【担当】 笠原 敏晴  
※室内シューズが必要です。

## たっぷりだれでも HOUSE DANCE

【時間】 18:30～19:30  
【強度】 ★  
【料金】 600円  
【担当】 KENICHI  
※室内シューズが必要です。

4月30日(火)・5月1日(水)・2日(木)・5日(日)  
は通常通りのスケジュールです！

参加受付は、当日1Fスポーツルーム前  
券売機「イベント 600円」チケットのご提示、  
もしくは現金でお支払いください。