

クリスマス バルシューレ教室

バルシューレとはボールを使用し身体の動き、
使い方など遊びを通して**自分自身**で学んでいく教室です。
まずは子どもたちで**自由にやってみる**ことから始めます。

そこから**技術・戦術・体力向上**などの能力を高めていくことが目標となります。
様々な理由で**運動が不得意**なお子様でも**楽しく身体を動かす**ことから始めましょう！！

12/25(水)

13時30分～14時20分

対象：年中～年長

受講料：600円

定員：35名

場所：3F 大体育室

14時40分～15時30分

対象：小1～小3

受講料：600円

定員：35名

持ち物：室内靴、飲み物

申込み：12/11(水)10時からお電話にて先着順受付

江戸川区スポーツセンター TEL:03-3675-3811